

हरिभूमि इसपात भूमि

रायपुर, मंगलवार, 9 दिसंबर 2025

तापमान



अधिकतम 28.2 डिग्री

न्यूनतम 10.4 डिग्री

मिलाई | दुर्ग | मिलाई-3 | कुम्हारी | जागुल | उतई | पाटन | अहिवारा | मुरमुंदा | धमधा | अण्डा | जामगांव - आर

सड़क पर अवैध निर्माण, हटाने लगाई गुहार



कंगला मांडी महोत्सव में, दस साधकों को मिला प्रतिष्ठित अगासदिया सम्मान



खबर संक्षेप

अवैध शराब के साथ युवक गिरफ्तार

भिलाई। अवैध शराब के साथ एक युवक को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। पुलिस ने बताया कि मुखबिर् की सूचना पर भिलाई तीन पुलिस ने पुराना डेम नर्सरी के पास अवैध रूप बेचने की सूचना पर गनियारी पारधी पारा निवासी दशरथ पारधी को पकड़ा गया। आरोपी के पास से प्लास्टिक बोरी में 33 पौवा शोले मसाला जब्त किया गया। उक्त शराब 3300 रूपये की आंकी गई है।

मकान से जेवरात और नकदी पार

भिलाई। सूने मकान का ताला तोड़कर सोना चांदी के जेवरात पार करने का मामला सामने आया है। शिकायत पर पुलिस ने अज्ञात के खिलाफ जर्म दर्ज किया है। भिलाई तीन पुलिस ने बताया कि दादर रोड चरोदा निवासी शंकर राव पिंपलकर परिवार समेत कार्यक्रम मे रायपुर गया था। इस दौरान अज्ञात ने मकान का ताला तोड़कर नगदी 10 हजार और सोना चांदी के जेवरात गायब मिला। चोरी हुए सामानों की कीमत 95 हजार रूपये आंकी गई है। वदी दूसरी चोरी नेवई थाना क्षेत्र की है। जहां धनंजय प्रसाद जो बीपी कालोनी स्टेशन मरोदा निवासी है। बीएसएफ आरक्षक के पद पर राजस्थान में पदस्थ है। मकान से अज्ञात ने ताला तोड़कर जेवरात समेत अन्य सामान पार कर दिया। कुल 45 हजार रूपये का सामान है।

ट्रक की ठोकर से बाइक सवार की मौत

भिलाई। तेज रफ्तार से आ रही ट्रक ने बाइक चालक को ठोकर मार दी। हादसे में बाइक सवार की मौके पर मौत हो गई। घटना धमधा थाना क्षेत्र का है। धमधा पुलिस ने बताया कि सिघौरी चौकी जालबांधा थाना खैरागढ़ निवासी मृतक घनाराम वर्मा 7 दिसंबर को धमधा खैरागढ़ मुख्य मार्ग होते हुए सिघौरी टमाटर बेचने सव्जी मंडी धमधा आया था। टमाटर बेचकर अपनी बाइक सीजी 08 जेड 4636 से वापस घर जा रहा था। इस दौरान धमधा खैरागढ़ मुख्य मार्ग ग्राम परसकोल तिराहा के पास ट्रक सीजी 04 बयूए 6964 के चालक ने लापरवाही पूर्वक वाहन चलाते हुए घनाराम को चपेट में लिया। हादसे में घनाराम वर्मा की मौके पर ही मौत हो गई।



भिलाईनगर स्टेशन का मुख्य गेट

भिलाईनगर स्टेशन में टाइगर!

भिलाई। अमृत भारत स्टेशन योजना के अंतर्गत भिलाईनगर रेलवे स्टेशन के रिनोवेशन किया जा रहा है। 90 प्रतिशत के ज्यादा काम पूरा हो चुका है। इस स्टेशन में आकर्षक टाइगर का स्टैच्यू तैयार किया गया है। टाइगर के ये पुतले पूरी तरह से रियल नजर आ रहे हैं। खास बात यह है कि इसके आसपास आकर्षक लाइटिंग भी लगाई गई है, जो टाइगरों के इस कुनबे को और भी खूबसूरत बना रहे हैं। शहर में यह पहला मौका है, जब इस प्रकार का आकर्षक पुतला तैयार किया गया है। प्लास्टिक, कॉटन, फाइबर मटेरियल का इस्तेमाल कर इसे तैयार किया गया है। लगभग 8 करोड़ रूपये की लागत से स्टेशन का कार्यालय किया गया है। जल्द ही अमृत भारत योजना के अंतर्गत रिनोवेट किए गए इस स्टेशन का देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी इसका उद्घाटन करने जा रहे हैं। बता दें कि 1957 से स्टेशन अस्तित्व में है। देश के पहले प्रधानमंत्री जवाहर लाल नेहरू, राष्ट्रपति डॉ. राजेंद्र प्रसाद, बर्मा के प्रधानमंत्री यूनु और राजीव गांधी भी आ चुके हैं। 1888 में भिलाई नगर रेलवे स्टेशन की शुरुआत बताई गई है, जो पूरी तरह गलत है। वास्तविकता यह है कि 1888 में राजनांदगांव से रायपुर तक रेलवे लाइन बिछाई जा चुकी थी। 1962 में मैत्री बाग शुरु हुए 10 साल हो चुके थे। 1972 में चिड़ियाघर चालू हुआ। (फोटो : संजय पांडेय)

साक्षरता के नाम पर खानापूर्ति : उल्लास साक्षरता परीक्षा अभियान का दुर्ग जिले में बुरा हाल

प्रौढ़ शिक्षा का सच... पिछले साल 32 हजार में से 16095 लोग हुए पास, अब तक नहीं बंटे सर्टिफिकेट

सुवांकर रॉय >>> मिलाई

बता दें कि पिछले साल यानी 2024-25 में हुए एग्जाम को लेकर भी लापरवाही बरती गई। पिछले साल करीब 32 हजार लोगों ने साक्षरता परीक्षा के लिए पंजीयन कराया। शिक्षा विभाग के रिकॉर्ड के मुताबिक 16095 लोग इस परीक्षा में पास भी हो गए, लेकिन उन्हें सर्टिफिकेट अब तक नहीं मिल पाया है। वे लगातार शिक्षा विभाग और संकुल केंद्रों के चक्कर काट रहे हैं। जब हरिभूमि ने इस बारे में जानकारी जुटाई तो पता चला कि पिछले दिनों शासन स्तर पर सर्टिफिकेट भेज दिए गए हैं। डीईओ दफ्तर से इसे बीईओ और वहां से संकुल केंद्रों को भेजा गया है। बावजूद वितरण अब तक नहीं हो पाया है। पिछले साल दुर्ग जिले में 17 मार्च 2024 को परीक्षा हुई थी। उल्लास के तहत पिछले वर्ष दुर्ग जिले में आयोजित परीक्षा को एक साल से अधिक हो चुका है, लेकिन कई परीक्षार्थियों को आज तक पास या फेल होने का सर्टिफिकेट नहीं मिला है।

नव भारत उल्लास साक्षरता परीक्षा अभियान का दुर्ग जिले में बुरा हाल है। 7 दिसंबर को हुए एग्जाम के बाद जिला शिक्षा विभाग की लापरवाही खुलकर सामने आ गई है। परीक्षा के दौरान जमकर लापरवाही बरती गई। खुलेआम नकल कराया गया। बच्चों के उत्तर लिखवाए गए। यहां तक आंकड़ों में भी गड़बड़ी की गई। हरिभूमि की पड़ताल में यह खुलासा हुआ है।

सर्टिफिकेट बनकर तैयार लेकिन संकुल सगन्वयकों के पास खा रहे धूल, नहीं किया गया वितरण



सर्टिफिकेट नहीं मिलने से आधे रहे गए परीक्षा के लिए फॉर्म भरने वाले

जानकारी के मुताबिक पिछले साल का सर्टिफिकेट नहीं मिलने से नाराज लोगों ने इस बार परीक्षा में शामिल होने से हों डकार कर दिया। इस साल परीक्षा के लिए दुर्ग जिले में 16,223 लोगों ने पंजीयन कराया था, लेकिन परीक्षा के दिन सिर्फ 9,582 परीक्षार्थी ही पहुंचे। यानी कुल पंजीकृत लोगों में से सिर्फ 59 फीसदी ने परीक्षा दी। बड़ी संख्या में अनुपस्थिति की एक बड़ी वजह सर्टिफिकेट वितरण में हुई देरी बताई जा रही है। पिछले साल राजभर में 19,752 परीक्षा केंद्र बनाए गए थे। इसमें दुर्ग जिला भी शामिल था। पूरे प्रदेश में लगभग 2 लाख लोग इस परीक्षा में शामिल हुए थे, लेकिन दुर्ग जिले के कई केंद्रों पर आज भी सैकड़ों परीक्षार्थियों को परिणाम का प्रमाणपत्र नहीं मिला है।

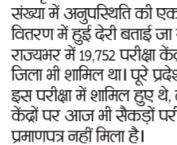
फरीदनगर और कोहका के परीक्षार्थी सर्टिफिकेट से वंचित, किया बहिष्कार

फरीदनगर और कोहका में नव भारत साक्षरता कार्यक्रम उल्लास के तहत पिछले साल कराई गई बुनियादी साक्षरता और संख्यात्मक ज्ञान की महापरीक्षा को लगभग एक साल हो रहा है, लेकिन एक भी परीक्षार्थी को अब तक सर्टिफिकेट नहीं मिला है। इसके लिए परीक्षार्थी बार-बार स्कूलों और नोडल अधिकारियों से संपर्क कर चुके हैं, लेकिन जवाब हर बार वही मिलता है कि सर्टिफिकेट जारी नहीं हुए हैं। जानकारी के अनुसार प्राथमिक शाला फरीदनगर में करीब 30 और माध्यमिक शाला कोहका में लगभग 25 परीक्षार्थियों को अब तक कोई सर्टिफिकेट नहीं मिल पाया है। सर्टिफिकेट न मिलने से लोगों में गलत संदेश गया और कई लोगों ने पंजीयन के बावजूद परीक्षा में बैठने से मना कर दिया।

जिला शिक्षा विभाग को कराया गया अवगत

कोहका में करीब 25 परीक्षार्थियों को अब तक सर्टिफिकेट नहीं मिला है। वहीं फरीदनगर से नीमा गुप्ता ने अनुसार 30 लोग सर्टिफिकेट से वंचित हैं। इसकी सूचना जिला शिक्षा अधिकारी कार्यालय में दे दी गई है।

-सीमा शर्मा, नोडल अधिकारी कोहका



हरिभूमि पड़ताल

सर्टिफिकेट नहीं मिलने से आधे रहे गए परीक्षा के लिए फॉर्म भरने वाले

जानकारी के मुताबिक पिछले साल का सर्टिफिकेट नहीं मिलने से नाराज लोगों ने इस बार परीक्षा में शामिल होने से हों डकार कर दिया। इस साल परीक्षा के लिए दुर्ग जिले में 16,223 लोगों ने पंजीयन कराया था, लेकिन परीक्षा के दिन सिर्फ 9,582 परीक्षार्थी ही पहुंचे। यानी कुल पंजीकृत लोगों में से सिर्फ 59 फीसदी ने परीक्षा दी। बड़ी संख्या में अनुपस्थिति की एक बड़ी वजह सर्टिफिकेट वितरण में हुई देरी बताई जा रही है। पिछले साल राजभर में 19,752 परीक्षा केंद्र बनाए गए थे। इसमें दुर्ग जिला भी शामिल था। पूरे प्रदेश में लगभग 2 लाख लोग इस परीक्षा में शामिल हुए थे, लेकिन दुर्ग जिले के कई केंद्रों पर आज भी सैकड़ों परीक्षार्थियों को परिणाम का प्रमाणपत्र नहीं मिला है।

70 सरकारी स्कूलों को सीएसआर मद से बनाया जाएगा स्मार्ट क्लास

हरिभूमि न्यूज >>> दुर्ग

जिले में जल्द ही सरकारी स्कूलों को स्मार्ट स्कूलों में बदलने की तैयारी की जा रही है। इसके लिए 70 स्कूलों का चयन किया गया है। जिनमें से 21 स्कूलों को पहले चरण में स्वीकृति मिल चुकी है। जल्द ही काम शुरू होना है। इसके अंतर्गत स्कूलों का रंगरोगन किया जाएगा। एआई आधारित उपकरण लगाए जाएंगे। इंटरनेट से लेकर अन्य सुविधाएं उपलब्ध कराई जाएंगी। स्कूल को प्राइवेट स्कूलों की तर्ज पर विकसित किया जाएगा। जानकारी के मुताबिक सीएसआर मद से इसके लिए फंड के इंतजाम किए जा रहे हैं। मंत्री गजेंद्र यादव ने बताया कि दुर्ग को आईटी हब बनाने की तैयारी

लगभग पूरी हो चुकी है। आईआईटी भिलाई और छत्तीसगढ़ सरकार के बीच आईटी पार्क स्थापना के लिए एमओयू साइन किया जा चुका है। शिक्षा व्यवस्था को बेहतर करने की दिशा में लगातार कार्य किए जा रहे हैं। आत्मनिर्भर स्कूलों के साथ स्मार्ट

रंगरोगन के साथ एआई आधारित उपकरण लगाए जाएंगे

स्कूल कॉन्सेप्ट पर काम शुरू किया गया है। आगामी दिनों में जिले के सभी सरकारी स्कूलों को स्मार्ट बनाए जाने की दिशा में कार्ययोजना तैयार की जा रही है। समग्र शिक्षा योजना के अंतर्गत इसके लिए राशि उपलब्ध कराई जाएगी।

सर्गुजा संभाग में कड़ाके की ठंड पड़ रही है। अंबिकापुर में रात का तापमान गिरकर 5 डिग्री के नीचे पहुंच गया है। इसके अलावा चिल्की और रंखाखार जैसी जगहों पर भी तापमान में तेजी से गिरावट दर्ज की

जा रही है। उत्तर-पूर्व से आ रही हवाओं के असर से लगातार ठंड में गिरावट आ रही है। इस बीच सोमवार को तापमान में हल्की बढ़ोत्तरी दर्ज की गई। मौसम विभाग के मुताबिक अगले कुछ दिनों में ठंड

से राहत नहीं है। बादल छाने की स्थिति में तापमान में हल्की बढ़ोत्तरी आएगी। इसके बाद मौसम खुलते ही एक बार फिर ठंड बढ़ेगी। अगले 48 घंटों में दुर्ग सहित पूरे राज्य में औसत तापमान में 1-3 डिग्री और गिरावट आने की उम्मीद है। पिछले 24 घंटों में राज्य में सबसे ज्यादा तापमान दुर्ग में 30.2 डिग्री और सबसे कम न्यूनतम तापमान अंबिकापुर में 4.05 डिग्री रिकॉर्ड किया गया है। 15 दिसंबर के बाद ठंड और बढ़ने की संभावना की बनी हुई है।

कल सुबह मिलेगा पानी, शाम को नहीं खुलेंगे नल

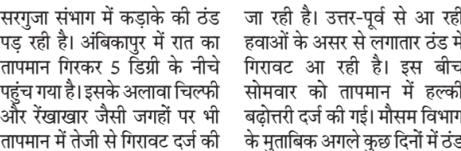
अधिकारियों ने बताया कि 10 दिसंबर को सुबह के समय पानी मिलेगा। शाम को पानी नहीं आएगा। नियमित जलप्रदाय के बाद पाइप लाइन को बंद कर रिपेयर कार्य किया जाएगा। इस दौरान संबंधित टंकियों से जुड़े क्षेत्रों में जलप्रदाय आंशिक रूप से बाधित रहेगा। पाइप लाइन को खोलकर क्षतिग्रस्त भाग की कटिंग, पंचनाभपुर, हनुमान नगर, गिरधारी नगर पानी टंकी से सप्लाई प्रभावित होगी।

ठंड से थोड़ी राहत, पारा 10.4 डिग्री पहुंचा

हरिभूमि न्यूज >>> मिलाई

जिले में ठंड से दस्तक दे दी है। पारा पिछले तीन दिनों से 10 डिग्री के आसपास बना हुआ है। सोमवार को भी रात का पारा 10.4 डिग्री रिकॉर्ड किया गया, जो सामान्य से करीब 3.3 डिग्री कम था।

वहीं दिन का पारा 28.2 डिग्री रिकॉर्ड किया गया। मौसम विभाग के मुताबिक आगामी दिनों में हल्के बादल छाए रहेंगे, इससे तापमान में बढ़ोत्तरी की संभावना है। छत्तीसगढ़ में पिछले दो दिनों से ठंड बढ़ गई है।



निगम के जलकार्य विभाग ने मेटेनेंस के लिए शटडाउन का निर्णय लिया है। 10 दिसंबर को शटडाउन लेकर मेटेनेंस किया जाएगा। इस वजह से 10 दिसंबर को 15 हजार से ज्यादा नल

हरिभूमि न्यूज >>> दुर्ग

शहर में एक बार फिर पेयजल संकट गहरा गया है। 9 और 10 दिसंबर को पानी सप्लाई प्रभावित रहेगी। 11 दिसंबर को भी सुबह के समय कुछ जगहों पर सप्लाई की संभावना जताई जा रही है। बता दें कि जीई रोड पर मुस्लिम कब्रिस्तान के पास राइजिंग पाइप में लीकेज की वजह से ऐसे हालात बन रहे हैं।



कनेक्शनों से पानी नहीं आएगा। पेयजल आपूर्ति प्रभावित रहेगी। भारी रिसाव की वजह से फिल्टर प्लांट तक आवश्यक मात्रा में रॉ-वॉटर की सप्लाई प्रभावित हो रही है, जिसके परिणामस्वरूप जलप्रदाय व्यवस्था पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ रहा है। मुख्य रूप से शंकर नगर, शक्ति नगर, पंचनाभपुर, हनुमान नगर, गिरधारी नगर पानी टंकी से सप्लाई प्रभावित होगी।

मेटेनेंस के बाद 11 दिसंबर तक सामान्य होगी सप्लाई

जीई रोड से गुजरने वाले राइजिंग पाइप में आया लीकेज, आज और कल पेयजल आपूर्ति प्रभावित

हरिभूमि न्यूज >>> दुर्ग

शहर में एक बार फिर पेयजल संकट गहरा गया है। 9 और 10 दिसंबर को पानी सप्लाई प्रभावित रहेगी। 11 दिसंबर को भी सुबह के समय कुछ जगहों पर सप्लाई की संभावना जताई जा रही है। बता दें कि जीई रोड पर मुस्लिम कब्रिस्तान के पास राइजिंग पाइप में लीकेज की वजह से ऐसे हालात बन रहे हैं।



कनेक्शनों से पानी नहीं आएगा। पेयजल आपूर्ति प्रभावित रहेगी। भारी रिसाव की वजह से फिल्टर प्लांट तक आवश्यक मात्रा में रॉ-वॉटर की सप्लाई प्रभावित हो रही है, जिसके परिणामस्वरूप जलप्रदाय व्यवस्था पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ रहा है। मुख्य रूप से शंकर नगर, शक्ति नगर, पंचनाभपुर, हनुमान नगर, गिरधारी नगर पानी टंकी से सप्लाई प्रभावित होगी।

जिले में एक और हत्या... महिला को मौत के घाट उतारने के बाद शव को जलाया, पहचान अब तक नहीं हुई



उतई थाना अंतर्गत ग्राम पुरई मैदान की घटना, फॉरेंसिक टीम जुटी जांच में

हरिभूमि न्यूज >>> मिलाई

दुर्ग जिले में हत्या जैसी आपराधिक घटनाएं थमने का नाम नहीं ले रही हैं। सोमवार को उतई थाना अंतर्गत ग्राम पुरई मैदान में 25 से 30 वर्ष की एक महिला को जली हुई लाश मिली है। महिला को पहले मौत के घाट उतारा गया, उसके बाद उसे जला दिया गया। महिला की पहचान अब तक नहीं हो पाई है।

बता दें कि साल की यह 50वीं हत्या की घटना है। इस प्रकार दुर्ग जिला हत्या के मामलों में रैड जॉन बनता जा रहा है। इधर महिला की हत्या कर सुराग छिपाने के लिए शव को जला देने का मामला सामने आया है। घटना की खबर लगते ही मौके पर पहुंची पुलिस जांच शुरू कर दिया है। उतई पुलिस ने बताया कि ग्राम पुराई खेल मैदान के पास नहर के नीचे में 25-30 वर्ष की अज्ञात महिला की लाश मिली है। महिला की हत्या कर पैरा डालकर आग लगाया गया है। महिला का चप्पल, हेयर क्लेपर, लोहे का चापडू समेत अन्य सामान पुलिस ने जब्त किया है। महिला की हाईट 5 फीट की है। महिला के चेहरा बुरी तरह जल जाने से उसका शिनाख्त तक पुलिस नहीं कर पा रही है। मृतका कौन और कहां की निवासी है इसका पता नहीं चल पाया है।

मॉर्निंग वॉक के दौरान लोगों ने देखा शव

सोमवार सुबह मॉर्निंग वॉक पर निकलने वालों ने पुरई गांव से निकल रहे थे। तभी नहर के पास मैदान में एक जली महिला की लाश मिलने की सूचना उतई पुलिस को दी गई। मौके पर एसएसपी विजय अंबवाल, एसडीओपी पाटन अनुप लकड़ा, टीआई महेश धुव, फॉरेंसिक एक्सपर्ट डॉ.गणेश चंद्रा की टीम भी पहुंची थी। मौके का बारिकी से सुआयना किया, लेकिन शव का शिनाख्त नहीं हो पाई है। घटनास्थल से मिले शव को देख अवैध संबंध को लेकर भी हत्या किए जाने का संदेह है। फिलहाल पुलिस हर एंगल को बारिकी से जांच कर रही है। खबर लिखे जाने तक महिला के शव का शिनाख्त नहीं हो पाया है।

लापता की जानकारी जुटाई जा रही

उतई थाना क्षेत्र समेत आसपास के इलाकों से लापता हुई महिलाओं की जानकारी जुटाई जा रही है। इसके अलावा सोशल मीडिया पर भी जला शव का फोटो भी वायरल कर आग लगाया गया है। महिला का चप्पल, हेयर क्लेपर, लोहे का चापडू समेत अन्य सामान पुलिस ने जब्त किया है। महिला की हाईट 5 फीट की है। महिला के चेहरा बुरी तरह जल जाने से उसका शिनाख्त तक पुलिस नहीं कर पा रही है। मृतका कौन और कहां की निवासी है इसका पता नहीं चल पाया है।

महिला की पहचान के प्रयास हो रहे

शिनाख्त करने का प्रयास किया जा रहा है। हर एंगल को बारिकी से चेक किया जा रहा है। तीन अलग-अलग टीम खोजबीन के लिए बनाई गई है। मौके से कई सारे सामान भी पुलिस को मिले हैं। जांच किया जा रहा है।

-विजय अंबवाल, एसएसपी दुर्ग

जन्मदिन उत्सव महाबम्पर ड्रा सूचना

हरिभूमि के सुधि पाठकों को सूचित किया जाता है कि पाठकों के लिए जन्मदिन उत्सव योजना चलायी गई थी। जिसमें भाग्यशाली पाठकों के उपहार वितरण की सूचना समाचार पत्र में प्रकाशित किया जायेगा।

सस्ता सस्ता सस्ता

ओम ज्वेलर्स

शायी स्याह ने दुल्हनों के लिए एक से एक सुंदर वेरावटी के बहने उपलब्ध

जितने ब्याम सोना लेने पर उतने ही ब्याम की चांदी बिल्कुल फ्री

916 (22K), 833 (20K), 75 (18K) हॉलमार्क के गहने अब बिल्कुल सस्ते दामों पर उपलब्ध आज ही पधारें

सर्टिफाइड राशि रत्न उपलब्ध है

- 100% गारंटी सोना, चांदी, हीरा
- टोटल हाल मार्क जेवर
- स्पेशल पर्स, बैग फ्री
- रिपेयरिंग फ्री

शॉप नं. 64 बी इंदिरा मार्केट, दुर्ग

क्रांतिकारी सुखदेव राज की प्रतिमा का अनावरण होने के बाद नहीं ली सुध

हरिभूमि न्यूज ▶▶ अंडा

आजादी के आन्दोलन में शरीक कुछ नाम अमर हो गए तो कुछ नाम गुमनामी के अंधेरे में खो गए। एक नाम जिससे पूरी दुनिया जानती है सुखदेव। वह सुखदेव थापर थे जो शहीद आजम भगत सिंह व राजगुरु के साथ फांसी पर झूल गए। उस दौर में सुखदेव का नाम सुखदेव राज। इलाहाबाद अब प्रयागराज के जिस कम्पनी बाग अब चंद्रशेखर आजाद पार्क में चंद्रशेखर आजाद शहीद हुए उस दिन उनके साथ जो शख्स बैठा हुआ था, वह थे सुखदेव राज, जिनकी समाधि स्थल दुर्ग जिले के अण्डा गांव में है। अफसोस की बात है कि इस

8 दिसंबर 1976 को अण्डा में मध्यप्रदेश सरकार ने कराई थी स्थापित



महान क्रांतिकारी को वक्त के साथ भुला दिया गया। अंग्रेज पुलिस द्वारा पार्क का घेराबंदी किया गया। घेराबंदी होते ही चंद्रशेखर आजाद ने सुखदेव राज को पार्क से निकल जाने के लिए कहा। सुखदेव राज किसी तरह भाग से बच निकले पर अंग्रेज पुलिस के साथ मुठभेड़ में चंद्रशेखर आजाद शहीद हो गए। 1963 में वे दुर्ग आ गए। तब वह विनोबा भावे के सेवा भावना से प्रेरित होकर उनसे जुड़े चुके थे। विनोबा भावे के कहने पर वे दुर्ग आए। जहां ग्राम अण्डा में कुछ आश्रम खोलकर कुछ रोगियों की सेवा करते रहे।

दस साल उन्होंने ग्राम अण्डा में रहकर लोगों की सेवा की। 1973 में सुखदेव राज का निधन हो गया। ग्राम अण्डा में सुखदेव राज की समाधि बनाई गई। सन 1976 में मध्य प्रदेश सरकार ने सुखदेव राज की सुध ली तब यहां उनकी प्रतिमा स्थापित की गई। अविभाजित मध्य प्रदेश के मुख्यमंत्री पंडित श्यामाचरण शुक्ल के द्वारा 8 दिसम्बर 1976 को ग्राम अण्डा जिला दुर्ग में क्रांतिवीर सुखदेव राज की प्रतिमा का अनावरण किया गया। शहीदे आजम भगत सिंह के भाई सरदार कुलतार सिंह राज्यमंत्री उत्तर प्रदेश शासन ने आयोजन की अध्यक्षता की। 1976 में क्रांतिवीर सुखदेव राज की प्रतिमा का अनावरण होने के पश्चात किसी ने सुखदेव राज की प्रतिमा

की सुध नहीं लिए। पहली बार भारतीय राज्य पेंशनर्स महासंघ दुर्ग के संभागीय अध्यक्ष बी के वर्मा के नेतृत्व में ग्राम अण्डा में 5 जुलाई 2023 को सुखदेव राज की प्रतिमा में माल्यार्पण कर वृहद कार्यक्रम का आयोजन किया गया। तब से लेकर अब तब तक प्रतिवर्ष ग्राम अण्डा में 5 जुलाई को भारतीय राज्य पेंशनर्स महासंघ द्वारा क्रांतिवीर सुखदेव राज की स्मृति में कार्यक्रम आयोजित किया जा रहा है। इस दौरान गुलबीर सिंह भाटिया वरिष्ठ साहित्यकार दुर्ग, बीके वर्मा राष्ट्रीय उपाध्यक्ष भारतीय राज्य पेंशनर्स महासंघ, बीएल गजपाल संभागीय उपाध्यक्ष, राजेश तिवारी संभागीय महासचिव, बीके शर्मा संगठन सचिव, हेमेंद्र कुमार चंद्रकार, डीपी चंद्रकार आदि उपस्थित थे।

खबर संक्षेप



अग्निवीर तेजप्रकाश निर्मल का किया सम्मान

पाटन। पाटन ब्लॉक के अरसनारा गांव के जवान तेजप्रकाश निर्मल पिता नेतराम निर्मल द्वारा इंडियन आर्मी अग्निवीर की सकुशल प्रशिक्षण समाप्त कर घर वापसी आने पर पूर्व जिला पंचायत उपाध्यक्ष व वर्तमान विधायक प्रतिनिधि अशोक साहू द्वारा ननिहाल निवास स्थान पहुंचकर आत्मीय स्वागत किया गया। इस अवसर पर अशोक साहू ने तेजप्रकाश निर्मल को उनकी सफलता पर बधाई दी और उनके उज्वल भविष्य की कामना की। उन्होंने कहा कि तेजप्रकाश निर्मल की सफलता युवाओं के लिए एक प्रेरणा है और उनकी मेहनत और समर्पण ने उन्हें इस मुकाम पर पहुंचाया है। इस अवसर पर प्रमुख रूप से सेक्टर प्रभारी डॉ. केके साहू, टुकेश निर्मल, योगेन्द्र निर्मल, मानसिंह मंडल उपस्थित रहे।

निधन

सरोज शुक्ला

दुर्ग। जवाहर नगर निवासी सरोज शुक्ला (मोपका वाले) का निधन सोमवार को हो गया। उनका अंतिम संस्कार का कार्यक्रम हारना बांधा युवतियों में किया गया। वे अपने पीछे पति आरपी शुक्ला, पुत्र शरद शुक्ला, पुत्रियां वंदना दुबे, अंजू तिवारी एवं कोमुदी शर्मा सहित भरा पूरा परिवार छोड़ गए।

रानीतराई धान खरीदी केंद्र में कांग्रेस के जिला अध्यक्ष घेराव में पहुंचे

धान खरीदी केन्द्रों में किसानों की विभिन्न समस्याओं को लेकर हुआ जमकर हंगामा



हरिभूमि न्यूज ▶▶ पाटन

ब्लॉक कांग्रेस कमेटी के तत्वावधान में धान खरीदी केंद्र में भाजपा सरकार की गलत नीतियों के कारण किसानों को धान बेचने में भारी दिक्कत हो रही है। जिला कांग्रेस के निर्देश में सोमवार को डिंडाभाटा धान खरीदी केंद्र में किसानों व कांग्रेस के कार्यकर्ताओं ने भाजपा सरकार के खिलाफ जमकर नारेबाजी व हंगामे हुई। जिला अध्यक्ष राकेश ठाकुर ने समिति प्रबंधक वर्मा व नायब तहसीलदार को दो दिन में धान खरीदी व्यवस्था में सुधार नहीं किया तो पाटन के सभी समितियों में चक्का जाम व उग्र आंदोलन करेंगे। शांतिपूर्वक किसानों ने जिला कलेक्टर एवं कृषि मंत्री के नाम पर ज्ञापन नायब तहसीलदार भूपेंद्र सिंह को सौंपा गया। वर्ष 2025-26 में धान खरीदी व्यवस्था में गंभीर अनियमितताएं एवं अव्यवस्थाएं पाटन ब्लॉक के अधीनस्थ धान खरीदी केंद्रों में विभिन्न समस्या सामने आई है। जिसमें ऑनलाइन व ऑफलाइन टोकन वितरण में व्यापक समस्या, किसानों को समय पर टोकन प्राप्त न होने से आर्थिक नुकसान और भीड़भाड़ की स्थिति, धान खरीदी लिमिट में

सरलिकरण, धान विक्रय के लिए पंजीयन में परेशानी का निराकरण, केंद्रों में प्रतिदिन की खरीदी लिमिट को बढ़ाने, तत्काल परिवहन व्यवस्था चालू करने की मांग रखी गई। विधायक प्रतिनिधि अशोक साहू ने अन्नदाता किसानों को परेशानी से दूर सरकार चरनिद्रा में सोई हुई है। आज छत्तीसगढ़ से सभी किसान हाताश, निराश हो गए हैं। इस दौरान राजेश ठाकुर ब्लॉक कांग्रेस कमेटी, महेंद्र वर्मा, उमाकांत चन्द्रकर, विष्णु चन्द्राकर, लुल्लू चक्रधारी, सोहन जोशी, भूपेंद्र बघेल, कपूर साहू, देव कुमार निषाद, रश्मि भेद प्रकाश वर्मा जनपद सदस्य, भविष्य कुमार जैन, यादव राम सेन, भोज रघुवंशी, सत्यनारायण टिकरिहा सरपंच, आनंद बघेल जनपद सदस्य, जानकी चोपड़िया सरपंच, द्रौपदी साहू, कमलेश ठाकुर, निखिल साहू, दुकालू राम निषाद, पालेश्वर ठाकुर, ललित ग्रहण, हरीश ठाकुर, हेमू सोनकर, नारद साहू, महेश्वर टिकरिया, राजेश तिवारी, अंकलहू नेताम, कुंवर वर्मा, मुकेश वर्मा, उदयकरण बिर्जारा, राम निषाद, भानुराम वर्मा, डोमन चंद्राकर, डोमन साहू, नारद साहू, राम सिंह आगरे, रामा साहू, विष्णु वर्मा सहित बड़ी संख्या में किसान उपस्थित थे।



टोकन का टैशन : कांग्रेस जिलाध्यक्ष ने कहा- एक-दो दिन में समस्या दूर नहीं हुई तो करेंगे चक्काजाम

पाटन। छत्तीसगढ़ में 15 नवंबर से धान खरीदी शुरू हुई है, धान खरीदी प्रक्रिया को करीब 25 दिन होने को है लेकिन दुर्ग जिले में किसान अब भी टोकन के टैशन से परेशान हैं। सोमवार सुबह जिला कांग्रेस अध्यक्ष राकेश ठाकुर के फुडा सोसायटी पहुंचने के खबर लगते ही किसान सैकड़ों की संख्या में पहुंचकर कांग्रेस जिलाध्यक्ष राकेश ठाकुर से धान टोकन को लेकर अपनी समस्याएं बताते लगे। किसानों का कहना है कि सबसे बड़ी परेशानी टोकन की है, सुबह से ही केंद्रों में लंबी कतारों में खड़े हो जाते हैं, मगर व तो ऑनलाइन और व ही ऑफलाइन टोकन मिल पा रहा है, कई किसान बताते हैं कि वे पखलाड़े भर से चक्कर काट रहे हैं, लेकिन सिस्टम में टोकन स्कॉट खुल ही नहीं रहा है। उपस्थित किसानों ने सोसायटी द्वारा जारी की जाने वाली 30 प्रतिशत धान का टोकन व्यक्ति विशेष को दिव्हांकित कर दिए जाने का भी आरोप लगाया। जिला कांग्रेस अध्यक्ष राकेश ठाकुर ने तत्काल मौके पर ही कलेक्टर दुर्ग अमिर्जित सिंह से फोन पर चर्चा कर टोकन समस्या से अवगत कराया तथा टोकन लिमिट तत्काल बढ़ाने मांग किया। ठाकुर ने अब तक धान उठाव के संबंध में शासन की निष्क्रियता पर भी चर्चा किया। कलेक्टर दुर्ग ने कांग्रेस जिलाध्यक्ष राकेश ठाकुर को आश्वासन दिया कि धान खरीदी में टोकन की लिमिट जल्द बढ़ाने आवश्यक कार्यवाही की जा रही है। एसडीएम पाटन लवकेश धुव को भी दिया और कहा कि टोकन का समस्या एक या दो दिन में ठीक नहीं हुआ, लिमिट नहीं बढ़ाया गया तो कांग्रेस पार्टी किसानों के साथ चक्काजाम करेगा जिसकी सम्पूर्ण जिम्मेदारी शासन प्रशासन की होगी। ठाकुर ने राज्य की भाजपा सरकार के नियत में खोटे बताते हुए धान नहीं खरीदने का पड़चंर बताया। इस दौरान ब्लॉक अध्यक्ष महेंद्र वर्मा, जनपद सदस्य आनंद बघेल, दिना वर्मा, धनी वर्मा, डुमन वर्मा, विजय चिलक, सुंदर सेन, चेतन बंजारे, राजेश वर्मा, गोपाल, गोकुल देशलहरा, हरीश ठाकुर, लोचन यादव, पालेश्वर ठाकुर, मोलेश्वर वर्मा, विरधर साहू, हुल्लेश्वर पटेल, केलाशा साहू, ईश्वर चंद्राकर आदि उपस्थित थे।

कंगला मांझी महोत्सव में, दस साधकों को मिला प्रतिष्ठित अगासदिया सम्मान



हरिभूमि न्यूज ▶▶ कुमहारी

स्वतंत्रता संग्राम सेनानी छत्तीसगढ़ के सपूत कंगला मांझी महोत्सव में छत्तीसगढ़ के दस साधकों को विभिन्न क्षेत्रों से सम्मानित किया गया। लोक कलाकार महेश वर्मा, राजेन्द्र साहू, गंगाप्रसाद साहू को लोक मंच में योगदान के लिए क्रमशः मदराजी सम्मान, देवदास बंजारे सम्मान, एवं नारायण चंद्राकर सम्मान से विभूषित किया गया। पूर्व आईएएस जीआर चुरेन्द्र, पूर्व आईएएस एमएस पैरका को समाज सेवा के लिए सैनिक परेड में हुए शामिल एवं

ल्यागी, साहसी वीरों की सन्तान हैं। हमारा आदिवासी समाज दाता समाज है। वह देता है लेता नहीं है। अतिथि बी.एल.धुव ने कहा कि हम स्वाभिमानो आदिवासी हैं। हमें अपने दम पर जीना आता है। संगठित होकर ही हम अपना भविष्य सुरक्षित कर सकते हैं। डॉ. परदेशीराम वर्मा ने स्वागत भाषण देते हुए कहा कि युवा कंगला मांझी समारोह से जुड़ने पर बहुत कुछ सोचने और समझने का अवसर मिला जिसके लिए मैं मांझी परिवार का आभारी हूँ।

हिडमा मांझी सम्मान से सम्मानित किया गया। साहित्यकार दिनेश चौहान, डॉ. शिरोमणी माथुर, महेंद्र बघेल को साहित्य साधना के लिए डॉ. नरेन्द्र देव वर्मा सम्मान, शाहिद दुर्वासालाल निषाद सम्मान तथा लतीफ घोषी सम्मान प्रदान किया गया। बालाघाट के आदिवासी समाज के पत्रकार सतीश राम पारधी को कंगला मांझी जागृति सम्मान से विभूषित किया गया। जिन महापुरुषों की याद में ये सम्मान दिए गए उनके परिवार के लोग भी मंच पर उपस्थित थे। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि छत्तीसगढ़ लोकसेवा आयोग के पूर्व अध्यक्ष बीएल ठाकुर थे। उन्होंने कहा कि हमारे पुरखों ने धरती और धरती के भीतर के धन तथा वन की रक्षा की इसीलिए आज छत्तीसगढ़ और देशभर में खुशहाली है। हम

आदिवासी वीरों के जीवन एवं दर्शन पर काव्यपाठ कर कवियों ने खूब समां बांधा। नव आगमन पत्रिका के मांझी विशेषांक का विमोचन हुआ। जिसमें राजकुमारी कांगे का विशेष आलेख जो कि इतिहास एवं आदिवासी व्यक्तियों पर है। कार्यक्रम का संचालन राजीव ऊर्के एवं अशोक आकाश ने किया। समारोह में मांझी सैनिकों का विशेष परेड हुआ जिसका नेतृत्व कंगला मांझी के सुपुत्र कुंभदेव कांगे ने किया। इस अवसर पर संत स्वामी दीवान सम्मान हेतु चर्यनित स्वामी चित्रानंद की याद में ये सम्मान दिए गए उनके परिवार के लोग भी मंच पर उपस्थित थे। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि छत्तीसगढ़ लोकसेवा आयोग के पूर्व अध्यक्ष बीएल ठाकुर थे। उन्होंने कहा कि हमारे पुरखों ने धरती और धरती के भीतर के धन तथा वन की रक्षा की इसीलिए आज छत्तीसगढ़ और देशभर में खुशहाली है। हम

विधायक ललित ने ली मरीज के स्वास्थ्य की जानकारी

भिलाई। नगपुरा निवासी दुर्ग जनपद पंचायत अध्यक्ष फुलेश्वरी देवांगन के पति नाम सुखदेव कुमार देवांगन को बाएं तरफ सीने में गंभीर दर्द हो रहा था और जांच में पता चला कि मेजर हार्ट अटैक तथा किडनी में सुजन है। मरीज को तुरंत आईसीयू शिफ्ट किया गया। मरीज की एंजियोग्राफी करने पर पता चला कि मरीज को तीन नसों में ब्लॉकेज है। किडनी की रिपोर्ट ठीक ना होने के वजह से दो दिन तक मरीज को आईसीयू टीम और डॉ. विजय वच्चानी (नेफ्रोलॉजिस्ट) की देखरेख में रखा गया। किडनी की रिपोर्ट कंट्रोल में आने के बाद मरीज का डॉ. गौरव जैन (कार्डियोलॉजिस्ट) द्वारा एंजियोप्लास्टी की गई। आज शाम तक मरीज आईसीयू से वार्ड शिफ्ट किया जाएगा। एक-दो दिन में डिस्चार्ज हो जाएगा। विधायक ललित चंद्राकर ने बीएम शाह हॉस्पिटल पहुंच कर मरीज से मिले एवं स्वास्थ्य की जानकारी डॉक्टरों से ली। डॉक्टर टीम की तत्परता और मरीज के देख भाल के लिए अस्पताल की आईसीयू नर्सिंग स्टाफ को धन्यवाद दिए। हॉस्पिटल की मेडिकल व्यवस्था और साफ-सफाई देख कर हॉस्पिटल के मेडिकल डायरेक्टर डॉ. जय तिवारी एवं डायरेक्टर (ऑपरेशन) डॉ. अरुण मिश्रा से मिल कर सराहना की एवं बधाई दी और इसी तरह कार्य करने के लिए प्रोत्साहित किए।



छत्तीसगढ़ सहकारी साख समिति का मनाया स्थापना दिवस

भिलाई। सबसे अधिक 102 सदस्य बनाने पर संस्था के प्रत्यायुक्त किशोर कुमार साव को संस्था के लिए उत्कृष्ट कार्य करने पर सम्मानित किया गया। छत्तीसगढ़ सहकारी साख समिति सेक्टर 1 भिलाई के 49 वे स्थापना दिवस मुख्य कार्यालय सेक्टर 1 में संस्था के अध्यक्ष सियाराम धुव एवं समस्त प्रबंधकारिणी समिति के सदस्यों द्वारा सम्मानित किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ मां सरस्वती के पूजा-अर्चना एवं संविधान निर्माता बाबा साहेब डॉ. भीमराव अम्बेडकर के तैल चित्र पर माल्यार्पण कर किया गया। संस्था का प्रगति प्रतिवेदन अध्यक्ष सियाराम धुव के पाठन किया गया। स्वागत भाषण संस्था के प्रबंधकारिणी समिति के सदस्य वेदन लाल गेड्डे द्वारा दिया गया। संस्था के सदस्य एवं संस्था के सदस्यों के प्रतिभाशाली बच्चों जो खेल शिक्षा उच्च शिक्षा चिकित्सा/ तकनीकी शिक्षा में विशेष योग्यता के साथ उत्तीर्ण हुए को संस्था के स्थापना दिवस समारोह में प्रतीक चिन्ह एवं उपहार प्रदान कर सम्मानित किया गया। जिसमें प्रमुख रूप से संस्था में 102 सदस्य बनाए जाने पर उत्कृष्ट कार्य के लिए संस्था के सदस्य किशोर कुमार साव नेहरू पुरस्कार के लिए संजय राऊत छत्तीसगढ़ राज्य अलंकरण मिलने पर पालुराम साहू, राजकुमार, भास्कर चौधरी, मनीष जैन, प्रतिभावान खिलाड़ी एथलेटिक्स राष्ट्रीय स्तर पर शिवकुमार सुरेश कुमार, भागवत राम नेताम, ज्ञान सिंह, फैसिंग राष्ट्रीय स्तर पर जितन तारम, राष्ट्रीय स्तर फुटबॉल गावश देवांगन, कृष्ण मुर्ती, चित्रकला राष्ट्रीय स्तर पर मास्टर अभिनव मोयें, उच्च शिक्षा जेई एडवॉंस तुषार डडसेना, सूर्या नेताम, अरविंद साहू, संदर्श साहू, उच्च शिक्षा मेडिकल वंशिका मिश्रा, सौरभ भास्कर, मनेक देवि, स्नेह आदित्य, आदित्य भुआर्य, विकास भंडारी, महेश चंद्राकर, प्रबंधक गेड्डे। कार्यक्रम का संचालन प्रबंधकारिणी समिति के सदस्य शैलेन्द्र कुमार एवं आभार प्रदर्शन संस्था के अध्यक्ष जगनीक यादव द्वारा किया गया। कार्यक्रम में प्रबंधकारिणी समिति के सदस्य भूपेंद्र कुमार, वेदन लाल गेड्डे, हेमचंद्र टिकरिहा, लक्ष्मीनारायण देवांगन, शैलेन्द्र कुमार, मनोज साहू, प्रतिनिधि एसआर कोसले, प्रत्यायुक्त गण शरद यादव, अक्षय वर्मा, कुलेश्वर कोसरे, रामजीत सिन्हा, पालुराम साहू, किशोर साव आदि उपस्थित थे।



साफ-सफाई, नशा मुक्ति, स्वास्थ्य की देखभाल की अलख जगाकर हुआ शिविर का समापन

हरिभूमि न्यूज ▶▶ सेलूट

चंद्रलाल चंद्राकर कॉलेज पाटन की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई की सात दिवसीय विशेष शिविर ग्राम मंटंग में संपन्न हुआ। महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. नंदा गुरुवारा के



■ रक्तदान शिविर का भी आयोजन किया गया

मांगदर्शन में आयोजित इस शिविर में 74 स्वयं सेवकों ने 22 ग्रामीण जनों एवं 4 कार्यक्रम अधिकारियों ने इस शिविर में भाग लिया। शिविर का उदघाटन 1 दिसंबर को प्राचार्य डॉ. नंदा गुरुवारा की अध्यक्षता एवं सरपंच अभित हिरवानी के मुख्य आतिथ्य से शुरू हुआ। शिविर के सातों दिवसों में प्रारंभ प्रभातफेरी, जागरण गीत, नारों के माध्यम से हुआ। तक्ष्णत

शिविर के प्रथम सत्र में परियोजना कार्य के अन्तर्गत स्वच्छता कार्यक्रम पर बल देते हुए संस्कार स्वच्छता स्वभाव स्वच्छता की थीम पर ग्राम मंटंग के शाला परिसर, गाईन, मुख्य द्वार, तालाब, मंदिर वका मैच मंत्रियों आदि सड़कों, मोहल्लों में गहन स्वच्छता कार्य किया गया। मंटंग पंचायत के आश्रित ग्राम बोदल में भी जाकर स्वयंसेवकों ने साफ-सफाई किया। बौद्धिक परिचर्चा में अतिथियों ने व्यक्तित्व विकास, तनाव, समय प्रबंधन, स्त्री रोग,

मानसिक स्वास्थ्य कौशल विकास इत्यादि विषयों पर स्वयंसेवकों को संबोधित किया गया। इस शिविर में नगर पंचायत पाटन अध्यक्ष योगेश निक्की भाले एवं प्राचार्य में नंदा गुरुवारा ने सभी स्वयं सेवकों को टी शर्ट, कैप एवं दास्ताने वितरित किया गया। धन्वतरी आयुर्वेदिक केंद्र से पधार डक्टर्स की टीम ने मेमोरिटेक रिजोलेंस मशीन से स्वास्थ्य परीक्षण किया इसी क्रम में एक दिन का रक्तदान शिविर का आयोजन भी किया गया।

जिला साहू संघ दुर्ग के पुनः अध्यक्ष बने नंदलाल

पाटन। छत्तीसगढ़ प्रदेश साहू संघ अंतर्गत जिला साहू संघ दुर्ग के त्रिवार्षिक आम चुनाव संपन्न हुआ। भीष्मक साहू, नंदलाल साहू, गिरीश साहू जिसमें पुनः अध्यक्ष के पद पर आसीन हुए वर्तमान जिला अध्यक्ष नंदलाल साहू, उपाध्यक्ष के पद पर मंजू साहू, कृष्णा प्रसाद साहू ने जीत हासिल की है। वहीं संगठन सचिव के रूप में उमाशंकर साहू और सविता साहू को निर्विरोध चुने गए। साहू लगातार जिला साहू संघ को मजबूती प्रदान करने के लिए निरंतर प्रयास करते आ रहे हैं और उनके कार्यकाल में समाज में कई सराहनीय कार्य किए गए जिसका परिणाम फल के रूप में पुनः अध्यक्ष पद नंदलाल साहू को मिला है।

श्रीमद् भागवत कथा में श्रीकृष्ण जन्म पर झूम उठे श्रद्धालु

नंद के आनंद भयो जय कन्हैया लाल की जयघोष से गूंज उठा पंडाल

हरिभूमि न्यूज ▶▶ उतई

पूर्व गृहमंत्री ताम्रध्वज साहू की पत्नी स्व.कमला देवी साहू की पुण्य स्मृति में आयोजित ग्राम पाऊवारा में चल रही श्रीमद् भागवत कथा में श्रीकृष्ण जन्म का भव्य आयोजन किया गया। कथा के पांचवे दिन कथा वाचक संत निरंजन महाराज ने भगवान श्री कृष्ण अवतार की कथा का विस्तृत वर्णन करते हुये श्रोताओं को आनंदित किये। ईश्वर के संकल्प सृष्टि का सृजन पालन संस्कार होते हैं। भगवान के नेत्र खोलने पर मुस्कुराने पर प्रलय और आंख टेढ़ी कर देने पर संहार हो जाता है। मानव मात्र को कर्तव्य कर्म में प्रेरित करने अर्थात् ईश्वर हमें कार्य करते हुए दिखाई देते हैं। सच्चिदानंद भगवान को जानने के लिए गुरुओं, सन्तों के



सरणों में लोट कर पद-रज से स्वयं को आनंदित करें। भगवान राम मर्यादा पुरुषोत्तम कहलाए और श्री कृष्ण के रूप में सर्वत्र प्रेम बाँटे। जंगलों में घूमते हुए बनवासी राम भोले

-भाले आदिवासीयों को, पिछड़ों को गले लगाकर समाज के मूल धारा से जोड़े। द्वारिकाधीश के रूप में भगवान श्री कृष्ण कला संस्कृति का पोषण करते हुए कुशल प्रज्ञा

पालन किये। जैसे ही कथा में वासुदेव नवजात श्रीकृष्ण को लेकर कथा स्थल पर पहुंचे तो श्रद्धालु झूम उठे। श्रद्धालुओं नंद के आनंद भयो जय कन्हैया लाल की जयघोष से पंडाल गूंज उठा। इस मौके पर श्रीकृष्ण जन्म की खुशी में बधाई गीत गाई गई और प्रसाद वितरित किया गया। इस अवसर पर पूर्व विधायक बालोद प्रीतम साहू, पूर्व विधायक साजा लाभचंद बाफना, पूर्व अध्यक्ष हस्त शिल्प बोर्ड दीपक साहू, जिला अध्यक्ष साहू समाज नंद लाल साहू, कृष्णा साहू, मंजू साहू, रमेश साहू, अध्यक्ष सेवादल धमतरी होरीलाल साहू, तुलसी साहू, राष्ट्रीय महासचिव लक्ष्मी गुला, हलधारी साहू, कलायतन धुवें, सस्वती चंद्राकर, युगल कंडे, अखिलेश तिवारी, महेश दुबे, नवीन ताम्रकार, ईश्वर सोनी, राजेन्द्र ठाकुर, दीपिका चन्द्राकर आदि उपस्थित थे।

खबर संक्षेप



सार्वजनिक जगहों पर शराब का सेवन करने वाले 66 लोगों पर कार्रवाई
भिलाई। जिले में अपराध के रोकथाम हेतु एवं अवैध गतिविधियों में शामिल लोगों के विरुद्ध लगातार कार्रवाई की जा रही है। इसी क्रम में विगत दिवस दुर्ग जिले के विभिन्न क्षेत्रों में सार्वजनिक स्थानों पर शराब का सेवन करने वाले के तथा अड्डेबाजी करने वाले के विरुद्ध जिले के अलग-अलग स्थान थाना सुपेला में 15, दुर्ग में 14, भिलाई नगर में 9, मोहन नगर में 6, पद्मनाभपुर व वैशाली नगर में 5, पुलगांव व जामूल में 3, पाटन में 2, नगपुरा, अंजारा, पुरानी भिलाई व रानीतराई में एक-एक कार्यवाही किया गया। इस अभियान में दुर्ग जिला के विभिन्न थाना, चौकी में अभियान चलाकर अड्डेबाजी करने वाले सैकड़ों स्थानों पर चेकिंग कर शराब पीने वालों के विरुद्ध 66 लोगों के खिलाफ आबकारी एक्ट के तहत कार्रवाई की गई।

कंप्यूटर और दस्तावेजों के समी कार्य शत प्रतिशत हिंदी में करें



भिलाई। भिलाई इस्पात संयंत्र के कोक ओवन एवं कोल केमिकल विभाग के सभागार में राजभाषा के प्रगामी प्रयोग को प्रोत्साहन एवं भारत सरकार, गृह मंत्रालय, राजभाषा विभाग द्वारा हिंदी कार्यशाला का आयोजन किया गया। मुख्य अतिथि तुलाराम बेहरा थे। मुख्य अतिथि ने कहा कि हम कार्यक्षेत्र में सारा वार्तालाप अपनी भाषा हिंदी में करते हैं। हिंदी वार्तालाप के लिए सहज एवं सरल है। कंप्यूटर, दस्तावेजों एवं रजिस्टर आदि में हिंदी भाषा में लिखना आज की आवश्यकता है। हमें अपने सभी कार्य शत-प्रतिशत हिंदी में करना ही है। हिंदी हमारे समग्र निष्पादन में भी सहायक है। महाप्रबंधक एवं विभागीय हिंदी समन्वय अधिकारी एमएस नायडू ने कोक ओवन एवं कोल केमिकल विभाग द्वारा हिंदी के क्षेत्र में उल्लेखनीय कार्यों और संयंत्र स्तरीय प्रतियोगिताओं के विजेताओं की जानकारी दी। सामान्य ज्ञान पर आधारित प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। महाप्रबंधक एमएस नायडू विजेन्द्र कुमार वर्मा (इंजीनियरिंग एसोसिएट हेमराज प्रथम, द्वितीय एवं तृतीय पुरस्कार विजेता रहे। महाप्रबंधक झगर सिंह, मधुसूदन नायक, टीए गगन किशोर, इंजीनियरिंग एसोसिएट राजेश वर्मा, रमेश दौने, राजेन्द्र कुमार गजेन्द्र, लोकचंद यादव, लेखराम घरेन्द्र, भोपाल सिंह आदि उपस्थित थे।

स्कूल में शिक्षकों की कमी, किया सड़क जाम

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई
ग्राम बेलौदी के स्कूलों में लगातार शिक्षकों की कमी के कारण सोमवार सुबह प्राथमिक और मिडिल स्कूल के छात्र-छात्राएं और उनके परिजन, ग्रामवासियों ने एकजुट होकर दुर्ग-नगपुरा मुख्य मार्ग पर बैठकर चक्काजाम कर दिया। सड़क जाम होने पर दोनों ओर वाहनों की लंबी कतारें लगीं। वाहनों की आवाजाही पूरी तरह ठप हो गई। ग्रामीणों का कहना है कि यहां महीनों से शिक्षा क्षेत्रों के बाद भी शिक्षा विभाग ने कोई कार्रवाई नहीं की बल्कि छात्र-छात्राओं की पढ़ाई प्रभावित हो रही है। बेलौदी मिडिल स्कूल की संकुल प्राचार्य कुमुद सिंह के मुताबिक स्कूल में पहले दो स्थायी शिक्षक और एक प्रधान पाठक पदस्थ थे। प्रधान पाठक का हाल ही में प्रमोशन

होने के बाद तबादला दूसरी जगह हो गया। अभी दो शिक्षक स्कूल में हैं, लेकिन वे दोनों बीएलओ ड्यूटी कर रहे हैं। इस कारण स्कूल में पढ़ाई नहीं हो पा रही है। प्राथमिक स्कूल में भी एकमात्र शिक्षिका की ड्यूटी बीएलओ में लगा दी गई है। ग्राम पंचायत ने खुद आगे आकर प्राथमिक के लिए वैकल्पिक शिक्षक की व्यवस्था की। वहीं मिडिल स्कूल के लिए सितंबर से एक शिक्षक को लाया गया था, लेकिन उनका स्वास्थ्य खराब होने की वजह से वे

श्रमदान से बघेरा का शीतला तालाब हुआ साफ, किया जागरूक

भिलाई। भारतीय मजदूर संघ जिला दुर्ग ने राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के शताब्दी वर्ष में चलाये गये पंच परिवर्तन आयाम मे से एक पर्यावरण संरक्षण के तहत बघेरा मे स्थित शीतला तालाब में सफाई अभियान चलाया। तालाब घाट के पास फैली भारी मात्रा में जलकुंभी और कपड़ा, प्लास्टिक, प्लास्टिक की बोतल आदि कचरा यहां पर तालाब में स्थानीय लोग नहाते भी हैं और निस्तार में तालाब के पानी का उपयोग करते हैं दो सप्ताह पूर्व भारतीय मजदूर संघ जिला दुर्ग के प्रतिनिधियों ने तालाब का निरीक्षण कर देखा था कि तालाब के चारों तरफ प्लास्टिक कचरा बिखरा हुआ है। तालाब का एक हिस्सा जलकुंभी से पटने से पानी

जिला स्तरीय संयुक्त सड़क सुरक्षा समिति की बैठक आयोजित

यातायात नियमों का पालन कराने सहित सड़क दुर्घटना रोकने प्रभावी कार्रवाई करें : कलेक्टर

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग
जिले में यातायात नियमों के प्रभावी क्रियान्वयन और सड़क दुर्घटनाओं पर रोकथाम हेतु आवश्यक व्यवस्था के संबंध में आज कलेक्टर सभा कक्ष में जिला स्तरीय संयुक्त सड़क सुरक्षा समिति की बैठक आयोजित की गई। कलेक्टर अभिजीत सिंह की अध्यक्षता में आयोजित इस बैठक में वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक विजय अग्रवाल भी शामिल हुए।

कलेक्टर ने कहा कि जिले में यातायात नियमों का कड़ाई से पालन कराने सहित सड़क दुर्घटनाओं को रोकने, प्रभावी उपाय किया जाए। कलेक्टर ने एनएचआई के

अधिकारियों को नेहरू नगर चौक से अंजोरा तक सड़कों में विचरण करने वाले पशुओं को हटाने की कार्यवाही निरंतर

जारी रखने और नेहरू नगर चौक से कुम्हारी टोल प्लाजा तक सर्विस रोड डामरीकरण कराने के निर्देश दिये। उन्होंने

सुप्रीम कोर्ट के आदेश पर खोले गए रैन बसेरों का दुर्ग-मिलाई में बुरा हाल, रात गुजारने के नहीं पर्याप्त इंतजाम
ठिठुर रही टिवनसिटी... इधर आश्रय के लिए रैन बसेरे में ताला, न कंबल है न चादर, फंड के अभाव में बड़ी दिक्कतें

विमल शंकर झा ►► मिलाई

शहर में ठंड अपना तेवर दिखाने लगी है। पूरा का महीना शुरू होते ही खून जमा देने वाली ठंड पड़ रही है। आगे शीतलहर बढ़ने के आसार हैं। लेकिन नगर निगम भिलाई इस सदीले माहौल से पूरी तरह बेखबर बना हुआ है। इसका खामियाजा आवासविहीन और गरीबों को भुगतना पड़ रहा है।

सामाजिक संगठनों ने बताया कि नगर निगम प्रशासन को कड़कड़ाती ठंड में अपनी सामाजिक जिम्मेदारी का एहसास है और न ही सुप्रीम कोर्ट के आदेश का ही डर है। उल्लेखनीय है कि सुप्रीम कोर्ट के आदेश और गाइड लाइन के मुताबिक आवासहीनों और बाहर से शहर में आने वाले गरीब यात्रियों, बिखारियों और यतीमों आदि जरूरतमंदों के ठहरने और रात बिताने के लिए शासन व म्यूनिसिपल को रैनबसेरे बनाकर सभी इंतजाम करना है।

ठंड में लोगों को परेशानी न हो इसलिए रैन बसेरे हुए थे शुरू

ठंड में इन जरूरतमंदों को परेशानी न हो। लेकिन भिलाई में वर्षों पूर्व बनाए गए रैनबसेरों कोई इंतजाम नहीं है। अधिकतर में पलंग, कंबल, गद्दे व चादर आदि उपलब्ध कराए गए हैं और न ही पानी, सफाई आदि बुनियादी सुविधाएं भी बंदहाल हैं। कुछ में ताले लटकें हुए हैं। नेहरू भवन सुपेला के बाउंडेडरॉय में ताला लटक है और अंदर रैनबसेरा को बंद टूटे पलंग को स्टोर में बतौर कबाड़ बंद कर दिया गया है। वहीं 20 साल पूर्व आकाशगंगा सब्जी मंडी के पास निर्मित रैन बसेरा में बंदइंतजामी का माहौल है। हाल में भारतीय मजदूर संघ का आवंटित कार्यालय है। यहां एक भी मुसाफिर नहीं दिखा और निगम व यूनिज का एक कारकता आराम से लेटे टीवी देखते मिले। भवन की बाउंड्रीवाल पूरी तरह टूट चुकी है। वैशालीनगर व खुर्सीपर रैनबसेरा भवन में भी अव्यवस्था का आलम दिखा।

दुर्ग शहर में पूरा यानी दिसंबर महीने की कंपकपाने वाली ठंड में राज्य शासन की लापरवाही और नगर निगम की असवेदनशीलता बेघर गरीबों और मुसाफिरों पर भारी पड़ रही है। रैन बसेरों में शासन से अनुदान नहीं मिलने और बंदइंतजामी के कारण जरूरतमंदों को फुटपाथ में रात गुजारने के लिए मजबूर होना पड़ रहा है। वर्षों पूर्व बनाए गए रैनबसेरों कुछ बंद हो चुके हैं और बाकी में बुनियादी सड़कियों बंदहाल हैं। सामाजिक संगठनों ने जिला प्रशासन से तत्काल सभी रैनबसेरों को अपडेट कर पर्याप्त सुविधाएं उपलब्ध करवाने की मांग की है।



बेघर और मुसाफिर फुटपाथ पर रात गुजारने हुए मजबूर

भिलाई में राष्ट्रीय शहरी आजीविका मिशन बीस पच्चीस साल बनाए गए रैनबसेरों में बंदइंतजामी या इनके वाइडअप हो जाने की वजह राज्य शासन से पिछले कई सालों से नगर निगम को बांट (अनुदान) नहीं करवाना है। निगम के आधिकारिक सूत्रों के अनुसार शासन से पिछले कई वर्षों से अनुदान नहीं मिलने के कारण सभी रैनबसेरों में सुविधा और संसाधनों आदि की व्यवस्था नहीं की जा सकी है। वहीं जरूरतमंदों और सामाजिक संगठनों के मुताबिक रैनबसेरों में ताले व कोई सुविधा नहीं होने से कई आवासहीनों, गरीब मुसाफिरों को कड़ाके की ठंड में जर्जर आकाशगंगा कामपलेक्स, नेहरूनगर फ्लाओवर के नीचे जैसे खुले आकाश में रात बिताने मजबूर होना पड़ रहा है। आकाशगंगा परिसर में रात अचाने मूसम अतीजे के साथ रात बिताने वाली भंडारा की 65 वर्षीय फूलबाई बंसोद ने बताया कि दिन में फुटपाथ पर खिलौने बेचते हैं रात में जेपी चौक फुटपाथ व आकाशगंगा कामपलेक्स आदि कहीं भी सो जाते हैं।



जिला प्रशासन से मदद की दरकार

ठंडी के मौसम में बेघरों व बाहर से शहर में आने वाले गरीब यात्रियों के आश्रय के लिए सामाजिक संगठनों ने नगर निगम के साथ कलेक्टर से सभी रैनबसेरों में सुविधाओं और संसाधन मुहैया कराने की मांग की है। तामकर समाज और पिछड़ा वर्ग प्रकल्प छग कांग्रेस कमेटी के उपाध्यक्ष राजेंद्र तामकर ने बताया कि दो महीने ठंड को बौत चुके हैं और इतना ही वक्त अभी बाकी है। बावजूद नगर निगम द्वारा जरूरतमंदों के लिए रैनबसेरों में बुनियादी सुविधाएं व कंबल, चादर आदि संसाधन उपलब्ध नहीं करवाना अमानवीय है। मुख्यमंत्री व कलेक्टर से गुहार है कि सभी रैनबसेरों को अतिशोध अपडेट किया जाएगा।



शासन से नहीं मिल रहा अनुदान

नगर निगम द्वारा निगम क्षेत्र में रैन बसेरों का निर्माण किया गया था लेकिन पिछले कुछ वर्षों से राज्य शासन द्वारा अनुदान नहीं मिलने से इनमें निर्धारित सुविधा व संसाधन उपलब्ध नहीं करवा जा सक रहे हैं। मुसाफिरों के लिए अलाव आदि के वैकल्पिक इंतजाम किए जा रहे हैं। अनिल सिंह, नोडल अधिकारी नग निगम।

दुर्ग में सिर्फ एक रैनबसेरा, वह भी आउट सोर्सिंग में

दुर्ग में सिर्फ एक रैनबसेरा संचालित है, जो नया बस स्टैंड में संचालित है। इस रैन बसेरा का संचालन दुर्ग निगम द्वारा किया जा रहा है। इस बार करीब 3 लाख रुपये में अगले 3 साल के लिए ठेके पर दिया गया है। कार्य एजेंसी द्वारा ही रैन बसेरे की देखरेख की जा रही है, जहां साफ-सफाई, पेयजल से लेकर अन्य इंतजाम किए गए हैं। इसमें चादर, तकिया, कंबल सहित अन्य सामान भी उपलब्ध कराए जाते हैं। दुर्ग में ही पं. दीनदयाल उपाध्याय को योजना के अंतर्गत जिला अस्पताल में एक आश्रय स्थल खोला गया है। जहां श्रमिकों को ठहरने के इंतजाम किए गए हैं। साथ में कैंटीन में भोजन की व्यवस्था है। नाममात्र के शुल्क में ये सारे इंतजाम किए गए हैं।

धान खरीदी की धीमी गति के खिलाफ किसानों में आक्रोश

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग
15 नवंबर से धान खरीदी शुरू हो गई है किसानों को टोकन के लिए भटकना पड़ रहा है केंद्र और राज्य सरकारों ने प्रतिदिन धान खरीदी की लिमिट को 800 क्विंटल निर्धारित किया है जिसके कारण धान खरीदी अत्यंत धीमी गति से हो रही है इससे किसानों में जबरदस्त आक्रोश है, छत्तीसगढ़ प्रगतिशील किसान संगठन के आह्वान पर किसान एक पखवाड़े से धान खरीदी की लिमिट बढ़ाने की मांग को लेकर धान खरीदी केंद्रों सहित चौक में धरना प्रदर्शन दे रहे हैं, जिससे सरकारों भारी दबाव में है।

छत्तीसगढ़ प्रगतिशील किसान संगठन के संयोजक राजकुमार गुप्त ने भारतीय किसान संघ को निशाने पर लेते हुए कहा है कि किसान पिछले 24 दिन से धान बेचने के लिए परेशान हैं। भारतीय किसान संघ ने आज तक किसानों की सुध नहीं ली थी। छत्तीसगढ़ प्रगतिशील किसान संगठन के आंदोलन का असर दिखाई देने लगा है। तब भारतीय किसान संघ को भी सड़क पर उतर कर आंदोलन करने के लिए विवश होना पड़ा है।

गिनियारी पहुंचने पर अग्निवीर राकेश का हुआ स्वागत

भिलाई। अपने गृह ग्राम गिनियारी पहुंचने पर अग्निवीर राकेश साहू का भव्य स्वागत किया। इतवारी साहू के सुपुत्र राकेश साहू हैं, जिनका कुछ माह पूर्व सेना के अग्निवीर भर्ती में चयन हुआ था। वर्तमान में वे अमृतसर पंजाब के संवेदनशील क्षेत्र में देश की सेवा कर रहे हैं। अवकाश के दौरान जब वे अपने गांव राकेश पहुंचे। जिसे देख ग्रामीणों में उत्साह का माहौल रहा। घर-आंगन से लेकर चौपाल तक, हर किसी के चेहरे पर गर्व और खुशी साफ झलक रही थी। अग्निवीर राकेश को फूलमाला पहनाकर, तिलक

लगाकर सम्मानित किया। समारोह महापौर निर्मल कोसरे के नेतृत्व में किया गया। कार्यक्रम में महापौर निर्मल कोसरे ने राकेश साहू का सम्मान करते हुए कहा अग्निवीर राकेश ने जो हासिल किया है। राकेश के पिता इतवारी साहू ने भावुक होते हुए कहा कि बेटे को वर्दी में देखकर जो गर्व महसूस होता है, उसे शब्दों में बयान नहीं किया जा सकता। उनकी मेहनत रंग लाई है। सम्मान समारोह के दौरान राकेश साहू ने ग्रामीणों, जनप्रतिनिधियों और महापौर निर्मल कोसरे का धन्यवाद ज्ञापित किया।

सड़कों के डामरीकरण में गुणवत्ता पर विशेष ध्यान रखने दिए निर्देश

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई
नगर पालिक निगम भिलाई के आयुक्त राजीव कुमार पाण्डेय ने सोमवार को जोन-1 नेहरू नगर अंतर्गत चल रहे निर्माणधीन डामरीकरण एवं स्वीकृत सड़क कार्यों का निरीक्षण किया। आयुक्त ने निर्माणधीन और स्वीकृत सड़कों का जायजा लेते हुए अधिकारियों को वार्ड में नागरिकों को मिलने वाली मूलभूत सुविधाओं जैसे सड़क, नाली और बिजली की व्यवस्था को सुनिश्चित करने के लिए निर्देशित किया। आयुक्त ने विशेष रूप से शिक्षक नगर में सड़क नंबर 9, 10, 11 और आर्य नगर की ओर जाने वाली सड़क पर किए जा रहे नवीन डामरीकरण कार्य का निरीक्षण किया। उन्होंने अभियंताओं को कड़े निर्देश दिए कि सड़क निर्माण का कार्य उत्कृष्ट गुणवत्ता के साथ किया जाए, जिससे यह लंबे समय तक टिकाऊ बना रहे।

आयुक्त नेहरू नगर में डामरीकरण एवं स्वीकृत सड़क कार्यों का निरीक्षण निरीक्षण के दौरान वार्ड 12 के पार्श्व एवं सभापति गिरवर बंदी साहू, जोन आयुक्त अजय राजपूत, कार्यपालन अभियंता संजय अग्रवाल, उप अभियंता पुरुषोत्तम सिन्हा, बसंत साहू, रीमा झामूलकर, सहायक राजस्व अधिकारी सुनील जोशी तथा स्वच्छता निरीक्षक कमलेश द्विवेदी उपस्थित थे।

पाठक सूचना
हरिभूमि के सुधि पाठकों को अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें- दुर्ग, भिलाई
9300663610, 7489348301

online Booking: www.tripuryatra.com
20 वर्षों में सुविधा ज्यादा सबसे कम राशि पर
बिलासपुर, रायपुर, दुर्ग, थोदिया से होकर
रखेसाल देन से - 20 दिसंबर से 30 दिसंबर 2025 (11 दिन)
रामेश्वरम् धाम यात्रा
श्री रामेश्वरम् धाम ज्योतिर्लिंग, श्री तिरुपति बालाजी, श्री मल्लिकार्जुन ज्योतिर्लिंग, मदुरै श्री मीनाक्षीदेवी, श्री कन्याकुमारी,
40 शीटें शेष
राशि :- स्त्रीपर 16,500/-, 3 एसी-27,500/-, 2 एसी 32,500/- (+5% GST)
Since-2007
श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति
संपर्क करें:- 7354 411411



अधिकारियों को एनएचआई के रोड में जहां मिडिल कट बंद किया गया है, उसको तोड़ने वालों पर निगरानी कर कड़ी कार्यवाही करने के निर्देश दिये हैं। इसी प्रकार एसडीएम भिलाई को भिलाई नगर के सूर्या मॉल के पास और सुपेला मार्केट के पास पार्किंग ठेकेदार द्वारा सड़क पर वाहन पार्किंग कराने पर वाहन जब्त करने के कार्यवाही के निर्देश दिये। उन्होंने पशुओं के सड़कों में विचरण करते पाये जाने पर पशुपालकों को पूर्व में जारी बॉण्ड के आधार पर कार्यवाही करने तथा सड़क किनारे के सभी प्रकार के अतिक्रमण को तत्काल हटाने अधिकारियों को निर्देशित किया।

सिटी इवेंट

शिविर में रक्तदान का बताया महत्व स्वयंसेविकाओं को किया प्रोत्साहित



भिलाई। भिलाई महिला महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना द्वारा आयोजित सात दिवसीय विशेष शिविर का समापन सेवाकार्यों के साथ किया गया। इस अवसर पर रक्तदान का महत्व बताया हुआ शिविर का भी आयोजन भी किया गया। कार्यक्रम के अवसर पर मुख्य अतिथि महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. प्रतिभा छाया क्लॉडियस और वाइस प्रिंसिपल डॉ. आशा रानी दास उपस्थित रहीं। साथ ही ग्राम सरपंच कीर्तन साहू, उप सरपंच उदयराम वर्मा, वरिष्ठ नागरिक डोमार सिंह बंधोरे, सचिव राजेंद्र वर्मा, ग्राम के नागरिक दऊवा राम वर्मा, एम.एस. कचांदूर की प्राचार्या मोनाली पटवर्धन, एम.एस. कचांदूर की शिक्षिका स्वर्णा साहू सहित महाविद्यालय के अन्य प्रोफेसर उपस्थित थे।

कार्यक्रम की अध्यक्षता दल नायिका प्राची तिवारी ने की। इस अवसर पर स्वागत भाषण अधिकारी डॉ. अनुपमा श्रीवास्तव दिया। इस दौरान मुख्य अतिथि डॉ. प्रतिभा छाया क्लॉडियस ने राष्ट्रीय सेवा योजना के सात दिवसीय शिविर के आयोजन के लिए सरपंच, पंच और ग्रामवासियों को बधाई देते हुए स्वयंसेवकों को राष्ट्रहित में कार्य करने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने रक्तदान के महत्व पर प्रकाश डालते हुए अधिक रक्तदान करने की अपील की। कार्यक्रम अधिकारी डॉ. अनुपमा श्रीवास्तव ने पूरे सात दिवसीय शिविर का विवरण प्रस्तुत किया। पुरस्कार वितरण के बाद एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी नाजनीन बेग द्वारा आभार प्रदर्शन किया गया। शिविर के समापन अवसर पर सभी सहयोगियों को प्रतीक भेंटकर सम्मानित किया गया। अंत में राष्ट्रीय सेवा योजना के सभी स्वयंसेविकाओं को सात दिवसीय विशेष शिविर का प्रमाण पत्र प्रदान किया गया।



● हैदराबाद और वैजाग के गीतकार और संगीतकारों ने दिवससिटी के श्रोताओं को किया मंत्रमुग्ध

घंटसाला जयंती पर दी अमर गीतों की सुरमयी प्रस्तुति भक्ति और रोमांटिक गानों से सजाई सुरों की महफिल

भिलाई। तेलुगु सिनेमा के गणगंधर्व के नाम से जाना जाने वाले सबसे लोकप्रिय पार्थ गायक पद्मश्री घंटसाला व्यंकटेश्वर राव की 103वीं जयंती पर उनके अमर एवं मधुर गीतों की सुरमयी प्रस्तुति दी गई। पद्मश्री घंटसाला चैतन्य वैदिका संस्था के अध्यक्ष एसएल रार्मा और महासचिव के लक्ष्मीनारायण की अगुवाई में आयोजित इस कार्यक्रम में घंटसाला की हूबहू आवाज में गाने वाले उनके मानसपुत्र स्वर समाट डॉ शरतचंद्र ने अपनी गायकी से ऐसा समां बांधा कि श्रोताओं ने स्फुटित होकर फरमाइशों की झड़ी लगा दी। एसएनजी ऑडिटोरियम, सेक्टर 4 में घंटसाला की विरासत को आगे बढ़ाते हुए हैदराबाद से आए डॉ शरतचंद्र ने तीन मिनट गीत और लगातार दस रोमांटिक गाने गाकर श्रोताओं को मंत्रमुग्ध कर दिया। स्थानीय गायकों ने नए और पुराने गीतों से माहौल खुशनुमा बना दिया।



सुर और ताल का अनूठा संगम

इस अलौकिक संगीत यात्रा में शरतचंद्र के सुर और वैजाग के संगीतकारों में सोमेश, पीवी रमणमूर्ति, बाबूराव और बी रमण मूर्ति के ताल का अनूठा संगम देखने को मिला। इनके अलावा स्थानीय गायकों चंद्रशेखर, लता, के राजू उमा, विजयशंकर, दिलीप, ज्योत्सना, लक्ष्मीरानी, प्रकाश, टी लक्ष्मणमूर्ति, रानी नायडू, बी रामू, कुसुमा, सुब्रमण्यम, श्रुति, जी वेंकट, हरिता, जी वेणुगोपाल, गौरीनाथ, प्रवीणा और राधा ने भी अपनी गायकी से खूब तालियां बटोरीं। इन गायकों ने नए और पुराने दौर की फिल्मों राक्षसुडू, कुली नंबर वन, सागर संगम, चंटी, आराधना, सीताकोक चिलुका, अभिलाषा, प्रेमा, आखिरी पोरटम, शिवा एवं जगदीका वीरुडू अतिलोक सुंदरी के सदाबहार गीत पेश किए।



समाज की विभूतियों का सम्मान

कार्यक्रम का आरंभ वैदिका के डायरेक्टर जी वेणुगोपाल ने गणेश भगवान के मंत्र एकदंताय, वक्तुंडाय गाकर किया। वहीं हरिता ने संचालन किया। कार्यक्रम में मौजूद विधायक रिकेश सेन ने चैतन्य वैदिका की सराहना करते हुए कहा कि मुझे तेलुगु भाषा की समझ नहीं है, लेकिन सुर और संगीत की धुनें मन को तरंगित और मंत्रमुग्ध कर देती हैं। इस अवसर पर जहां डॉ शरतचंद्र को सम्मानपत्र दिया गया, वहीं वैदिका के संस्थापक दिवंगत आर गणपति राव की धर्मपत्नी पुष्पा राव, पुत्री कविता राव, आंध्र साहित्य समिति के अध्यक्ष पीवी राव, सचिव पीएस राव, कोषाध्यक्ष टीवीएन शंकर उप कोषाध्यक्ष एन एस राव, तेलुगु सेना के प्रदेशाध्यक्ष गौलम चन्ना केशवतु, जिलाध्यक्ष डॉ मोहनराव, पंकज पाल, के राधा, समाजसेवी एनएन राव सहित समाज के प्रमुख व्यक्तियों का सम्मान भी किया गया।

सामाजिक कार्यों की दी जानकारी

यंग इंडियंस ने गुड-टच बैड-टच को लेकर लोगों को किया अवेयर

दुर्ग। कॉन्फेडरेशन ऑफ इंडियन इंडस्ट्री (सीआईआई) और यंग इंडियंस (वायआई) दुर्ग चैप्टर ने पूरे उत्साह के साथ वार्षिकोत्सव मनाया। वायआई के चेयर गौरव अग्रवाल ने वार्षिक रिपोर्ट प्रस्तुत करते हुए वर्षभर में विभिन्न वर्टिकल्स और प्रमुख परियोजनाओं के माध्यम से किए गए कार्यों का विस्तृत विवरण दिया। उन्होंने बताया कि इस वर्ष आयोजित 350 से अधिक प्रभावशाली सत्रों और पहलों के माध्यम से वायआई ने युवा नेतृत्व, राष्ट्र निर्माण, सतत विकास, उद्यमिता और सामाजिक उत्थान के अपने मिशन को और मजबूत किया है। अध्याय की राष्ट्रीय स्तर पर भी सम्मान मिला। विशेषकर मासूम मॉडल स्कूल पहल (सेफ-अनसेफ टच जागरूकता), रनथॉन जिसमें 1 हजार से अधिक प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया एवं मेगा जॉब फेयर में कॉलेज छात्रों



ने बढ़चढ़कर हिस्सा लिया। वार्षिक रिपोर्ट का औपचारिक विमोचन बजरंग गोगल, वाइस चेयरमैन, सीआईआई छत्तीसगढ़ और प्रोमोट बंसल, रीजनल चेयर (ईस्ट), यंग इंडियंस ने श्वेता सोमन, स्टेट हेड, सीआईआई छत्तीसगढ़ की उपस्थिति में किया।

वायआई की उपलब्धियों को सराहना सराहा : कार्यक्रम में प्रतिष्ठित वायआई दुर्ग स्टार अवाइर्स-2025 प्रदान किए गए। जिनमें थलीर टी, गौरव अग्रवाल, मासूम टीम, और प्रकृति अग्रवाल को उनके उत्कृष्ट योगदानों के लिए सम्मानित किया गया। खेल श्रेणी में एवी सुपरकिंग्स को वायआईएसएल 2025 के चैंपियन के रूप में सम्मानित किया गया। कार्यक्रम में वर्ष 2026 के नई कार्यकारिणी की घोषणा की गई। अधिपेक सुराना को चेयर और दानिश अली को को-चेयर का दायित्व सौंपा गया है। नए नेतृत्व ने एक्जिक्यूटिव कमिटी और अध्याय के वार्षिक स्पॉन्सरस की भी घोषणा की। वार्षिकोत्सव में रजनी संजय रंगटा, उषा सुधीर अग्रवाल, मंजू महावीर सुराना, ताहिरा अमीर अली विशेष रूप से शामिल हुए। इस अवसर पर विशिष्ट अतिथियों, पार्टनर्स, शुभचिंतकों और चैप्टर के 75 प्रतिशत से अधिक सदस्य मौजूद रहे।

इवेंट लाइव

राज्यपाल से सम्मानित कलेक्टर को चैंबर ने दी बधाई



भिलाई। दुर्ग कलेक्टर अभिजीत सिंह को हाल ही में राज्यपाल द्वारा सम्मानित किया गया है। इस अवसर पर चैंबर के पदाधिकारियों और व्यापार जगत के प्रतिनिधियों ने कलेक्टर को बधाई देते हुए उनके नेतृत्व की सराहना की। चैंबर के प्रदेश मानंत्री अजय भसीन ने कहा कि हमारे लिए यह अत्यंत गौरव का विषय है कि जिले के कलेक्टर को विशेष स्थान देते हुए राज्यपाल ने सम्मानित किया। उन्होंने इसे पूरे जिले के लिए गर्व का क्षण बताया। भिलाई चैम्बर अध्यक्ष

गार्गी शंकर मिश्रा ने कहा कि कलेक्टर अभिजीत सिंह के नेतृत्व में जिले में विकास कार्यों की गति तेज हुई है। उन्होंने बताया कि कलेक्टर की सक्रियता और दूरदर्शी दृष्टिकोण से जिले का विस्तार और प्रगति निरंतर हो रही है। भिलाई चैम्बर चेयरमैन दिनकर बासोतिया ने पूरे जिले के व्यापारियों की ओर से कलेक्टर को शुभकामनाएं प्रेषित कीं। उन्होंने कहा कि व्यापार जगत को विश्वास है कि आने वाले समय में भी सभी समुदाय और व्यापारी वर्ग कलेक्टर के मार्गदर्शन का पालन करते हुए अपने व्यवसाय को नई दिशा देंगे। इस अवसर पर सुनील मिश्रा, मनोहर कृष्णानी, पवन अग्रवाल, चिन्ना राव, विकास जायसवाल, भोलनाथ सेठ सहित व्यापारी उपस्थित थे।

सीजीपीएससी में प्रथम रहे देवेश का फेरो स्कैप ने किया सम्मान



भिलाई। फेरो स्कैप निगम के सेवानिवृत्त कर्मियों द्वारा गठित पूर्व एफएएसएनएल कर्मचारी संघ द्वारा एक कार्यक्रम अरुण सिंह सिसोदिया, अध्यक्ष जन अधिकार परिषद व अध्यक्ष फेरो स्कैप वर्कर्स यूनियन के मुख्य अतिथि में हुआ। इस दौरान सीजीपीएससी में प्रथम स्थान पाने वाले देवेश साहू का सम्मान शाल व प्रतीक चिन्ह से किया गया। साथ ही 70 वर्ष के

सेवानिवृत्त कर्मियों को वरिष्ठ नागरिक सम्मान दिया गया। उनके अलावा मदन रंगारी, रामसिंह, जॉन मैथ्यू, रोहित राम, ब्रह्मदेव, डीएल माहेश्वरी, एके विद्या का शाल व प्रतीक चिन्ह भेंट कर सम्मान किया गया। आयोजन को सफल बनाने में लक्ष्मण यादव, जॉन मैथ्यू, ईश्वर राव, निर्मल सिंह, मैदन रंगारी, लेख राम साहू सहित अन्य प्रमुख रूप से मौजूद थे।

राष्ट्रीय सुरक्षा सिद्धांत के अंतर्गत नो मोर पाकिस्तान विषय पर संगोष्ठी का आयोजन

सुरक्षा के लिए पाकिस्तान को बताया खतरा, देश की राष्ट्रीय सुरक्षा सर्वोपरि, हर भारतीय को समझना होगा

कार्न न्यूज

दुर्ग। शासकीय विश्वनाथ यादव तामरकर स्नातकोत्तर स्वशासी महाविद्यालय दुर्ग में राष्ट्रीय सुरक्षा जागरण मंच दुर्ग-भिलाई चैप्टर द्वारा राष्ट्रीय सुरक्षा सिद्धांत भारत की आंतरिक सुरक्षा पर प्रभाव विषय पर संगोष्ठी का आयोजन किया गया। संगोष्ठी का मुख्य फोकस नो मोर पाकिस्तान और राष्ट्रीय सुरक्षा पर पड़ने वाले प्रभावों पर रहा। संगोष्ठी में लगभग 300 से अधिक प्रतिभागियों की सहभागिता रही, जिसमें विभिन्न क्षेत्रों के विशेषज्ञ, विद्वान, महाविद्यालय के वरिष्ठ प्राध्यापक एवं विद्यार्थी बड़ी संख्या में उपस्थित थे। इस अवसर पर राष्ट्रीय सुरक्षा जागरण मंच एवं शांतिवादा स्नातकोत्तर स्वशासी महाविद्यालय के बीच शोध एवं बौद्धिक व्याख्याओं के लिए एक एनओयू पर हस्ताक्षर हुए। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि गोलोक बिहारी राय सदस्य, केंद्रीय संचालन समिति, राष्ट्रीय सुरक्षा जागरण मंच थे। मुख्य वक्ता सेवा निवृत्त मेजर जनरल अनुज माथुर प्रभारी पश्चिम राजसूजा मंच तथा विशिष्ट अतिथि डॉ. वर्णिका शर्मा राष्ट्रीय मंत्री प्रथम राजसूजा मंच एवं विक्रमादित्य सिंह राष्ट्रीय संगठन मंत्री राजसूजा मंच थे। कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय के प्रभारी प्राचार्य डॉ. एसएन झा ने की। स्वागत उद्घोषण डॉ. शकील हुसैन प्राध्यापक, राजनीति विज्ञान ने प्रस्तुत किया। उन्होंने संगोष्ठी के उद्देश्य और राष्ट्रीय सुरक्षा सिद्धांत की प्रासंगिकता को संक्षेप में स्पष्ट किया।



अंतर्विरोधों और आतंकी ढांचों का केंद्र बन चुका पाकिस्तान

मुख्य वक्ता मेजर जनरल अनुज माथुर ने नो मोर पाकिस्तान की व्याख्या करते हुए कहा कि इसका तात्पर्य पाकिस्तान नामक देश का समाप्त होना नहीं है, बल्कि आज के आतंक-प्रयोजित पाकिस्तान के स्वरूप का अंत होना है। उन्होंने कहा कि वर्तमान पाकिस्तान अंतर्विरोधों और आतंकी ढांचों का केंद्र बन चुका है, जिसके पतन की प्रक्रिया भीतर ही भीतर तेज हो रही है। उन्होंने बताया कि किस तरह पाकिस्तान ने फिलिस्तिनियों, बांग्लादेशियों, शियाओं, अहमदियाओं, मुहाजिरों और बलूचों का नरसंहार किया।

आतंकवाद और राजनीतिक अस्थिरता से पीड़ित है जनता

मुख्य अतिथि गोलोक बिहारी राय ने पाकिस्तान की आतंकी गतिविधियों की कड़ी आलोचना की और कहा कि विभाजन की फूटभूमि में अंग्रेजों की फूट डालो और राज करो नीति ने इस संकट को जन्म दिया। पाकिस्तान की जनता स्वयं आतंकवाद और राजनीतिक अस्थिरता से पीड़ित है तथा सरकार पर उनका भरोसा घटता जा रहा है। विश्व में घटने वाली अधिकांश आतंकी घटनाओं की कड़ियां पाकिस्तान से जुड़ना एक चिन्ताजनक है। विशिष्ट अतिथि विक्रमादित्य सिंह ने कहा कि वैश्विक स्तर पर उपलब्ध दस्तावेज एवं रिपोर्ट पाकिस्तान की आतंकी फूटभूमि को स्पष्ट रूप से प्रमाणित करती हैं।

विरोधामासों और नफरत के नरेटिव से हुआ था पाकिस्तान का जन्म

फेन्स दुर्ग भिलाई चैप्टर के अध्यक्ष और हेमचन्द्र यादव वि वि दुर्ग के प्रथम कुलपति डॉ. एनपी दीक्षित ने देश की सुरक्षा के लिए पाकिस्तान को स्थायी खतरा बताया। कार्यक्रम के संयोजक डॉ. शकील हुसैन ने धन्यवाद कहा कि पाकिस्तान का जन्म ही विरोधामासों और नफरत के नरेटिव से हुआ था, फलतः पाकिस्तान के विखण्डन के बीज उसमें अन्तर्निहित है। इसलिए उन्होंने कहा कि नो मोर पाकिस्तान का स्वर आज एक वैचारिक अभिव्यक्ति के रूप में उभर रहा है। कार्यक्रम में सीएसवीटीयू के कुलपति डॉ. अरोड़ा, उच्च शिक्षा के पूर्व एडी डॉ. राजेश पाण्डेय, वर्तमान संयुक्त संचालक डॉ. अरुण सिन्हा, ईवीएन पांडेय पूर्व अध्यक्ष दुर्ग-भिलाई चैप्टर एवं वर्तमान राष्ट्रीय कार्यकारिणी सदस्य फेन्स, वेम्बर आफ कारमर्स के अजय मसीन आदि मौजूद थे।

ज्योतिष

सूर्य का गोचर इन राशियों को बनाएगा मालामाल, संक्राति तक रहेगी चांदी ही चांदी



ज्योतिष में ग्रहों के स्थान परिवर्तन का विशेष महत्व है। 16 दिसंबर को सुबह 4 बजकर 19 मिनट पर सूर्य वृश्चिक राशि से निकलकर धनु राशि में प्रवेश करेंगे। 14 जनवरी 2026 को दोपहर 3 बजकर 6 मिनट तक सूर्य धनु राशि में ही गोचर करते रहेंगे। इसके बाद सूर्य धनु राशि से निकलकर मकर राशि में प्रवेश कर जाएंगे। सूर्य जब भी किसी राशि में प्रवेश करते हैं तो अन्य राशि वाले लोगों पर भी उसका प्रभाव पड़ता है। सूर्य का यह गोचर इन 6 राशियों के लिए बहुत ही लाभदायक रहने वाला है।

मेष राशि : सूर्य देव आपके नवम स्थान पर गोचर कर रहे हैं। जन्म कुंडली में नवा स्थान भाग्य का स्थान है। इस स्थान पर सूर्य के गोचर से आपके भाग्य में वृद्धि होगी। आप अपने काम में जितनी मेहनत करेंगे, उसका शुभ फल आपको अवश्य ही मिलेगा। लिहाजा अगले 30 दिनों के दौरान सूर्य के शुभ फलों को सुनिश्चित करने के लिए घर में पीतल के बर्तनों का इस्तेमाल करें। साथ ही प्रतिदिन सूर्य देव की नमस्कार करें।

वृष राशि : सूर्य देव आपके आठवें स्थान पर गोचर कर रहे हैं। जन्म कुंडली में यह स्थान आयु से संबंध रखता है। इस स्थान पर सूर्य के गोचर से आपकी आयु में वृद्धि होगी और आपका स्वास्थ्य भी अच्छा रहेगा। इस दौरान सूर्य के शुभ फल सुनिश्चित करने के लिए- काली गाय या बड़े भैंस की सेवा करें।

कन्या राशि : सूर्य देव आपके चौथे स्थान पर गोचर कर रहे हैं। जन्म कुंडली में यह स्थान माता, भूमि-भवन और वाहन के सुख से संबंध रखता है। सूर्य के इस गोचर से अगले 30 दिनों के दौरान आपको अपने कार्यों में माता से पूरा सहयोग मिलेगा। साथ ही इस दौरान आपको भूमि-भवन और वाहन का सुख मिलने की भी पूरी उम्मीद है। लिहाजा इस दौरान सूर्य के शुभ फल सुनिश्चित करने के लिए किसी जम्बूखंड की भोजन कराएं। साथ ही मौका मिलने पर जम्बूखंड लोगों की मदद करें।

वृश्चिक राशि : सूर्य देव आपके दूसरे स्थान पर गोचर कर रहे हैं। जन्म कुंडली में यह स्थान धन और आपके स्वास्थ्य से संबंध रखता है। सूर्य के इस गोचर से 14 जनवरी 2026 तक आपको धन की बढ़ोतरी के बहुत से साधन मिलेंगे। आपकी आर्थिक स्थिति अच्छी बनी रहेगी। लिहाजा 14 जनवरी 2026 तक सूर्य के शुभ फल सुनिश्चित करने के लिए मंदिर में नारियल का तेल या कच्चे नारियल का दान करें।

धनु राशि : सूर्य देव आपके पहले यानि लघन स्थान पर गोचर कर रहे हैं। जन्म कुंडली में यह स्थान व्यक्ति का अपना स्वयं का स्थान होता है। इस स्थान पर सूर्य के गोचर से आपको जीवन का भरपूर लाभ मिलेगा। समाज में आपका मान-सम्मान बढ़ेगा। आपके पास पैसों की लगातार आवक बनी रहेगी। लिहाजा अगले 30 दिनों के दौरान सूर्य के शुभ फलों का लाभ पाने के लिए प्रतिदिन सुबह स्नान आदि के बाद सूर्य देव की जल चढ़ाएं।

कुंभ राशि : सूर्य देव आपके ग्यारहवें स्थान पर गोचर कर रहे हैं। जन्म कुंडली में यह स्थान आमदनी और कामना पूर्ति से संबंध रखता है। सूर्य के इस गोचर से 14 जनवरी तक आपकी अच्छी आमदनी होगी। आपको आमदनी के नये स्रोत भी मिलेंगे। साथ ही आपकी जो भी इच्छा होगी, वो जरूर पूरी होगी। लिहाजा अगले 30 दिनों के दौरान सूर्य के शुभ फल सुनिश्चित करने के लिए मंदिर में मूली का दान करें।

कुंभ राशि में रहकर राहु इन 3 राशियों की चमकाएंगे, मिलेगा सबकुछ



छाया ग्रह राहु ने 18 मई 2025 को शनि की प्रिय राशि कुंभ में प्रवेश किया था और 5 दिसंबर 2026 तक ये इसी राशि में मौजूद रहेगा। ज्योतिष अनुसार राहु का ये गोचर 2026 में तीन राशियों को खूब लाभ देगा। इन राशियों को नए साल में अप्रत्याशित प्रगति और बड़े बदलाव देखने को मिलेंगे। आर्थिक मामलों के लिए ये साल बेहद शानदार साबित होगा। चलिए जानते हैं नव वर्ष 2026 में राहु किन राशियों की किस्मत चमकाने जा रहा है।

मिथुन राशि : राहु की कुंभ राशि में मौजूदगी मिथुन राशि वालों के लिए लकी साबित होगी। करियर में अचानक बोध मिलेगा। विदेश या मल्टीनेशनल कंपनियों में काम कर रहे लोग तगड़ा मुनाफा कमाएंगे। बिजनेस में बड़े कॉन्ट्रैक्ट के मिलने की संभावना दिख रही है। मीडिया, मार्केटिंग, ऑनलाइन वर्क, शिक्षा क्षेत्र वालों को राहु नए साल में अपार सफलता दिलाएगा।

तुला राशि : तुला राशि वालों के लिए राहु की कुंभ राशि में मौजूदगी लकी साबित होगी। आप इस दौरान अच्छा कमाई करने में कामयाब रहेंगे। निवेश से बड़ा लाभ कमाने में सफल रहेंगे। रिलेशनशिप में पॉजिटिव बदलाव देखने को मिल सकते हैं। रुका हुआ पैसा वापस मिल सकता है। जो काम लंबे समय से अटका था वो तेजी से पूरा होने लगेगा। पार्टनरशिप के काम में सफलता मिलेगी।

धनु राशि : धनु राशि वालों के लिए राहु का कुंभ में होना लकी साबित होगा। नए साल में नई नौकरी या प्रमोशन मिलने के शुभ संयोग बन रहे हैं। शिक्षा और प्रतियोगी परीक्षाओं में सफलता मिलेगी। इस साल धनु राशि वाले अपनी अलग पहचान बनाएंगे।

सर्दियों में अक्सर लोग पानी पीना कम कर देते हैं

सर्दियों के मौसम में शरीर को हाइड्रेट रखने के लिए आजमाएं ये तरीके

सर्दियों में अक्सर लोग पानी पीना कम कर देते हैं, जिसका शरीर पर बुरा असर हो सकता है। पानी की कमी से शरीर में रूखापन और डिहाइड्रेशन जैसी समस्याएं हो सकती हैं। इसलिए सर्दियों में भी शरीर को हाइड्रेट रखना बहुत जरूरी है। आइए कुछ आसान तरीके जानते हैं, जिनसे सर्दियों में शरीर को हाइड्रेट रखना संभव है।



गर्म पानी का सेवन करें

गर्म पानी का सेवन सर्दियों में शरीर को हाइड्रेट रखने का एक सरल उपाय है। यह न केवल शरीर को ठंड से बचाता है, बल्कि पाचन को भी सुधारता है। सुबह-सुबह खाली पेट गर्म पानी पीने से शरीर की सफाई होती है और अनावश्यक तत्व बाहर निकलते हैं। यह त्वचा को नमी देता है और इसे चमकदार बनाता है। आप चाहें तो गर्म पानी में नींबू या अदरक भी मिला सकते हैं।

फलों का रस पीएं

फलों का रस स्वादिष्ट होने के साथ-साथ विटामिन्स और मिनरल्स से भरपूर होता है, जो शरीर को हाइड्रेट रखने में सहायक होते हैं। संतरा, अनार या सेब जैसे फलों का रस पीने से शरीर को जरूरी पोषण मिलता है और

यह ताजगी देता है। इन फलों का रस पीने से रोग प्रतिरोधक क्षमता भी बढ़ती है और आप सर्दियों की बीमारियों से सुरक्षित रहते हैं। प्राकृतिक मिठास होने के कारण यह ऊर्जा भी प्रदान करता है।

सूप का सेवन करें

सूप एक शक्तिशाली पेय है, जो शरीर को हाइड्रेट रखने के साथ-साथ गर्माहट भी देता है। सब्जियों, दाल का सूप पीने से शरीर को जरूरी पोषण मिलता है और यह पाचन को भी सुधारता है। सूप में मौजूद विटामिन्स और मिनरल्स रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ावा देते हैं और सर्दियों की बीमारियों से बचाते हैं। यह पेट को भरा हुआ महसूस कराता है, जिससे आप अधिक खाने से बचते हैं और स्वस्थ रहते हैं।

नारियल पानी पीएं

नारियल पानी एक प्राकृतिक पेय है, जो खनिज तत्वों से भरपूर होता है और शरीर को हाइड्रेट रखने में मदद करता है। यह पेट को ठंडक देता है और शरीर में ऊर्जा बनाए रखता है। नारियल पानी पीने से थकान दूर होती है और त्वचा को नमी मिलती है, जिससे वह चमकदार बनती है। इसमें मौजूद प्राकृतिक पोषक तत्व शरीर को ताजगी प्रदान करते हैं।

दूध या छाछ पीएं

दूध या छाछ जैसे डेयरी उत्पाद भी सर्दियों में हाइड्रेशन के लिए अच्छे विकल्प हो सकते हैं। इनमें कैल्शियम समेत कई जरूरी विटामिन्स और मिनरल्स होते हैं, जो हड्डियों को मजबूत बनाते हैं। इनका सेवन करने से पेट भरा हुआ महसूस होता है, जिससे आप अधिक खाने से बचते हैं और स्वस्थ रहते हैं। इन पेय पदार्थों का नियमित सेवन करने से आप सर्दियों में भी ताजगी महसूस करेंगे और आपकी रोग प्रतिरोधक क्षमता मजबूत बनी रहेगी।



स्वादिष्ट, विटामिन, मिनरल्स और एंटीऑक्सीडेंट्स से भरपूर सुपरफूड गुड़ से बना आंवले का मुरब्बा

सर्दी का मौसम आते ही शरीर को अतिरिक्त पोषण और इम्युनिटी की जरूरत होती है। इस मौसम में अगर आप अपनी सेहत का ख्याल रखना चाहते हैं, तो डाइट में आंवले का मुरब्बा शामिल करना एक बेहतरीन विकल्प है। गुड़ से बना आंवले का मुरब्बा न सिर्फ स्वादिष्ट होता है, बल्कि यह विटामिन्स, मिनरल्स और एंटीऑक्सीडेंट्स से भरपूर एक हेल्दी सुपरफूड है।

आंवले का मुरब्बा क्यों है खास ?

आंवला भारतीय सुपरफूड माना जाता है। इसमें विटामिन-सी, आयरन, कैल्शियम और एंटीऑक्सीडेंट्स की प्रचुर मात्रा होती है। गुड़ के साथ मिलकर यह सेहत के लिए और भी फायदेमंद बन जाता है। इम्युनिटी को बनाता है मजबूत : आंवला विटामिन-सी से भरपूर होता है, जो शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने में मदद करता है। नियमित सेवन से सर्दी, खांसी और वायरल इंफेक्शन से बचाव होता है। खून की कमी को दूर करता है। गुड़ में आयरन प्रचुर मात्रा में पाया जाता है, जो आंवले के साथ मिलकर शरीर में हीमोग्लोबिन का स्तर बढ़ाता है और एनीमिया से बचाता है।



त्वचा और बालों के लिए लाभदायक : आंवले में मौजूद एंटीऑक्सीडेंट्स और विटामिन-सी त्वचा को ग्लोइंग बनाते हैं और झुर्रियों को कम करते हैं। यह बालों को झड़ने से रोकता है और समय से पहले सफेद होने की समस्या को भी कम करता है। **आंखों की बढ़ावा है रोशनी :** आंवले में मौजूद कैरोटीन आंखों की रोशनी को बढ़ाता है और आंखों से जुड़ी परेशानियों से बचाने में सहायक होता है। पाचन क्रिया को सुधारता है। आंवले का मुरब्बा पाचन शक्ति को दुर्बल करता है। यह पेट के एसिड को बैलेंस करता है और गैस, एसिडिटी जैसी समस्याओं से राहत दिलाता है।

गुड़ वाला आंवला मुरब्बा बनाने की आसान रेसिपी

आवश्यक सामग्री: आंवला - 500 ग्राम। गुड़ - 750 से 800 ग्राम। पानी - 1 कप। काला नमक - छोटा चम्मच। विधि: आंवले को अच्छी तरह धोकर फोर्ट से हल्के छेद कर लें। पानी गरम करें और आंवले को 10-15 मिनट तक उबालें ताकि वे नरम हो जाएं। एक कड़ाही में गुड़ और पानी डालकर धीमी आंच पर पिघलाएं। गुड़ को चाशनी बनने पर उसे छलनी से छान लें ताकि सारी गंदगी निकल जाए। अब इस चाशनी में उबले आंवले डालकर धीमी आंच पर 45 मिनट से 1 घंटे तक पकाएं। जब चाशनी गाढ़ी हो जाए, तो गैस बंद करने से पहले थोड़ा काला नमक मिलाएं। ठंडा होने पर इसे साफ कांच के जार में भरकर रखें।

सर्दियों में घर पर ही आसानी से बनाएं गुड़ के लड्डू, स्वादिष्ट होने के साथ सेहतमंद भी

सर्दियों में कई ऐसे मौसमी फल और सब्जियां बाजार में मिलते हैं, जो स्वादिष्ट होने के साथ-साथ सेहत के लिए फायदेमंद होते हैं।



इनका इस्तेमाल कई तरह के पकवान और मिठाइयों बनाने के लिए किया जा सकता है, खासकर, लड्डू तो सर्दियों के दौरान हर घर में बनाए जाते हैं। आइए आज हम आपको कुछ ऐसे गुड़ के लड्डू की रेसिपी बताते हैं, जो न केवल स्वादिष्ट हैं, बल्कि पोषक तत्वों से भरपूर भी हैं।

गुड़ और मूंगफली के लड्डू : गुड़ और मूंगफली के लड्डू बनाने के लिए सबसे पहले मूंगफली को भूनकर उसका छिलका निकाल दें, फिर इसे मिक्सी में दरदा पीसें। अब एक कड़ाई में गुड़ और पानी को मिलाकर गर्म करें और जब यह एक तार की चाशनी बना ले तो इसमें भुनी मूंगफली डालकर अच्छी तरह मिलाएं। इसके बाद थोड़े से मिश्रण को घी से चुपड़े हाथों में लेकर गोल आकार दें। ऐसे ही पूरे मिश्रण से लड्डू बना लें।

गुड़ और बादाम के लड्डू : सबसे पहले एक पैन में गुड़ और पानी को डालकर गर्म करें और जब गुड़ पिघल जाए तो इसमें भुने हुए बादाम डालें। अब इसमें इलायची पाउडर और थोड़ा घी मिलाकर इसे तब तक पकाएं जब तक कि यह गाढ़ा न हो जाए। इसके

आप चाशनी की स्थिरता जांचने के लिए एक पानी की बूंद लें और उसे ठंडा करके देखें कि वह चिपचिपा हो रही है या नहीं। सही स्थिरता पाने के बाद चाशनी को गैस से उतार लें।

मूंगफली और गुड़ मिलाएं : जब गुड़ की चाशनी तैयार हो जाए तो उसमें भुनी हुई मूंगफली डालकर अच्छी तरह लगातार चलाते रहें ताकि वह अच्छी तरह से मिल जाए। इस मिश्रण को कुछ मिनट तक लगातार चलाते रहें ताकि वह अच्छी तरह से मिल जाए। मिश्रण को तब तक पकाते रहें जब तक कि वह गाढ़ा और गाढ़ा न हो जाए। ध्यान रखें कि मिश्रण जल न जाए, इसलिए मध्यम आंच पर ही पकाएं।



चिक्की को जमाएं : अब एक चिकनाई लगी थाली या ट्रे लें और उसमें मूंगफली वाला मिश्रण डालकर फैलाएं ताकि उसका स्तर समान हो। मिश्रण को ठंडा होने दें ताकि वह जम जाए। जब मिश्रण पूरी तरह से ठंडा हो जाए तो उसे छोटे-छोटे टुकड़ों में काट लें। आपकी स्वादिष्ट मूंगफली की चिक्की तैयार है। इसे आप एयरटाइट डिब्बे में रखकर कई दिनों तक इस्तेमाल कर सकते हैं।

कार्नर न्यूज

न केवल त्वचा को पोषण देते हैं, बल्कि इसे अंदर से भी मजबूत बनाते हैं

महंगे सौंदर्य उत्पादों की बजाय खाएं ऐसी चीजें, त्वचा रहेगी कोमल और स्वस्थ

सौंदर्य उत्पादों में कई ऐसे तत्व होते हैं, जो त्वचा को कोमल और स्वस्थ रखने का दावा करते हैं, लेकिन इनकी तुलना प्राकृतिक खाद्य पदार्थों से नहीं की जा सकती है। ये खाद्य पदार्थ न केवल त्वचा को पोषण देते हैं, बल्कि इसे अंदर से भी मजबूत बनाते हैं। आइए आज हम आपको पांच ऐसे खाद्य पदार्थों के बारे में बताते हैं, जो त्वचा की प्राकृतिक चमक को बढ़ाने में मदद कर सकते हैं।



कीवी

कीवी एक ऐसा फल है, जिसमें विटामिन-सी की भरपूर मात्रा होती है, जो त्वचा को मजबूत बनाने वाले तत्व को बढ़ावा देती है। यह तत्व त्वचा की लोच को बनाए रखने में मदद करता है। यह फल न केवल त्वचा को नमी प्रदान करता है, बल्कि इसे स्वस्थ और चमकदार भी बनाता है। इसके अलावा कीवी में मौजूद प्राकृतिक तत्व भी त्वचा को हानिकारक प्रभावों से बचाते हैं, जिससे आपकी त्वचा युवा और ताजगी भरी दिखती है।

अमरूद

अमरूद में विटामिन-सी और प्राकृतिक तत्व होते हैं, जो त्वचा को पोषण देते हैं और इसे हानिकारक प्रभावों से बचाते हैं। इसके नियमित सेवन त्वचा की मरम्मत करता है और इसे निखारता है। अमरूद में मौजूद प्राकृतिक तत्व त्वचा की कोशिकाओं को फिर से सक्रिय करते हैं, जिससे त्वचा कोमल और युवा दिखती है। इसके अलावा इसमें मौजूद विटामिन-सी त्वचा की लोच को बढ़ाता है, जिससे यह स्वस्थ और चमकदार दिखती है।

पपीता

पपीता एक ऐसा फल है, जो खास तत्व से भरपूर होता है। यह तत्व त्वचा कोशिकाओं को हटाने में मदद करता है और नई कोशिकाओं के निर्माण को बढ़ावा देता है। पपीते का नियमित सेवन या उसका फेस मास्क आपकी त्वचा को मुलायम और चमकदार बनाता है। इसके अलावा पपीते में मौजूद प्राकृतिक तत्व और विटामिन्स त्वचा की मरम्मत करते हैं, जिससे आपकी त्वचा युवा और ताजगी भरी दिखती है।



अनार

अनार में खास तत्व होता है, जो त्वचा की सुजन को कम करता है और इसे स्वस्थ रखता है। अनार का जूस या बीज का तेल भी त्वचा की मरम्मत करता है और इसे निखारता है। इसके अलावा इसमें मौजूद प्राकृतिक तत्व और विटामिन्स त्वचा की कोशिकाओं को फिर से सक्रिय करते हैं, जिससे त्वचा कोमल और युवा दिखती है।

काजू

काजू में कुछ खनिज होते हैं, जो त्वचा की मरम्मत करने में मदद करते हैं और इसे स्वस्थ रखते हैं। इन खनिजों का नियमित सेवन या इन्हें स्क्रब के रूप में इस्तेमाल करने से त्वचा की लोच बढ़ती है, जिससे यह युवा दिखती है। काजू में मौजूद प्राकृतिक तत्व भी त्वचा को हानिकारक प्रभावों से बचाते हैं, जिससे आपकी त्वचा कोमल और चमकदार दिखती है। इन फलों और मेवों का नियमित सेवन आपकी त्वचा को अंदर से मजबूत बनाता है।

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

जेम्स की फिल्म को लोग बता रहे अल्टीमेट, कहा- ये अकल्पनीय



'अवतार: फायर एंड ऐश' सिनेमाघरों में 19 दिसंबर को रिलीज होगी। लेकिन, अमेरिका में हुए प्रीव्यू शो के बाद इसके फर्स्ट रिव्यूज आ गए हैं। विदेशी मीडिया के फिल्म समीक्षकों ने जेम्स कैमरून की इस फिल्म को अद्भुत, अकल्पनीय बताया है। फिल्म क्रिटिक कोर्टनी हॉवर्ड ने एक्स पर 'अवतार: फायर एंड ऐश' की तारीफ करते हुए लिखा है, 'यह फिल्म हमें याद दिलाती है कि मूवी थिएटर किसलिए बनाए गए थे। अद्भुत।' उन्होंने आगे तारीफ में कहा है, 'तीन फिल्में करने के बाद भी, जेम्स कैमरून में अभी भी दम है। यह जबरदस्त और शानदार फिल्म है, जो आप पर इमोशनली भी असरदार है। एक शानदार कहानी। हर तरह से दमदार, शानदार और जबरदस्त। इसे देखते हुए लगता है कि मूवी थिएटर ऐसे ही फिल्मों के लिए ही बनाए गए थे।' एक अन्य समीक्षक क्रिटिक शॉन ताजीपोर ने भी तारीफ करते हुए लिखा है, 'फायर एंड ऐश, जेम्स कैमरून ने हर प्रेम के साथ अपनी सीमाओं को आगे बढ़ाया है। मैं 'अवतार' का सबसे बड़ा सुपरफैन नहीं हूँ, लेकिन 'अवतार: फायर एंड ऐश' लांबित करता है कि कैमरून हमेशा सबसे बेहतरीन सिनेमैटिक फिल्म दे सकते हैं और देंगे। विजुअल्स और इमोशन को उन्होंने नई ऊंचाइयों पर पहुंचा दिया है। एक सच्ची ब्लॉकबस्टर मूवी।' इसी तरह 'कोलाइडर' के पेरी नेमिरॉफ ने लिखा, 'मैं अभी भी इस बात से हैरान हूँ कि 'अवतार' फिल्में कितनी जादुई हैं।

टॉलीवुड

वर्षों बाद ममूटी और मोहनलाल बड़े पर्दे पर एक साथ आएंगे नजर



मलयालम के एक्टर मोहनलाल और ममूटी वर्षों से एक दूसरे के बहुत अच्छे दोस्त हैं। दोनों एक साथ फिल्म 'पेट्टियट' में काम करने वाले हैं। कई वर्षों के बाद बड़े पर्दे पर दोनों एक साथ वापसी करेंगे। ऐसे में फिल्म के सेट पर ममूटी ने मोहनलाल को सम्मानित किया है। ममूटी ने इसका वीडियो सोशल मीडिया पर शेयर किया है। इंस्टाग्राम पर शेयर किए गए इस वीडियो में देखा जा सकता है कि ममूटी एक बेहतरीन शॉल मोहनलाला के ऊपर डाल रहे हैं। इस दौरान सेट पर फिल्म के कई कलाकार मौजूद हैं। ममूटी ने मोहनलाल को यह सम्मान दादासाहेब फाल्के पुरस्कार जीतने की वजह से दिया। मोहनलाल को इंडियन सिनेमा में योगदान देने के लिए हाल ही में साल 2003 का दादासाहेब फाल्के पुरस्कार दिया गया है। एक्टर को पुरस्कार मिलने पर ममूटी ने मोहनलाल को शुभाकामनाएं दी थीं। ममूटी ने एक्स पर लिखा था 'एक साथी से ज्यादा, एक भाई और एक कलाकार जो दशकों से सिनेमाई सफर पर है। दादासाहेब फाल्के पुरस्कार सिर्फ एक एक्टर के लिए नहीं, बल्कि एक ऐसे कलाकार के लिए है जिसने सिनेमा को जिया है। फख्र महसूस हो रहा है और आपके लिए खुश हूँ। आप इस ताज के हकदार हैं।' फिल्म 'पेट्टियट' का निर्देशन महेश नारायणन कर रहे हैं। यह एक पॉलिटेक्नल जासूसी थ्रिलर फिल्म है। इसमें जासूसी, एक्शन और देशभक्ति का मिश्रण देखने को मिलेगा। इसके निर्माता एंटो जोसेफ हैं। इसमें कुंजाको बोबन, फहाद फासिल, नयनतारा और रेवती जैसे शानदार कलाकार होंगे। फिल्म अगले साल रिलीज होगी।

भोजपुरी

अक्षरा ने कथावाचक इंद्रेश से शादी में शामिल न हो पाने पर मांगी माफी



लोकप्रिय कथावाचक इंद्रेश उपाध्याय ने शिप्रा शर्मा के साथ रीति-रिवाज के साथ विवाह किया है। उनकी भव्य शादी का आयोजन जयपुर में हुआ, जहां कई चर्चित चेहरे शामिल हुए। बागेश्वर महाराज पंडित धीरेंद्र शास्त्री से लेकर देवकीनंदन ठाकुर और अनिरुद्धाचार्य सहित कई कथावाचक विवाह समारोह में पहुंचे। सोशल मीडिया पर नवविवाहित जोड़ी की शादी की तस्वीरें-वीडियो वायरल हो रही हैं। इस बीच भोजपुरी अभिनेत्री अक्षरा सिंह ने इंद्रेश उपाध्याय से माफी मांगी है। भोजपुरी इंडस्ट्री की चर्चित सिंगर-एक्ट्रेस अक्षरा सिंह ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट की स्टोरी पर इंद्रेश उपाध्याय व शिप्रा शर्मा के विवाह का एक वीडियो शेयर किया है। इसके साथ उन्होंने शादी की शुभकामनाएं दी हैं। अक्षरा ने लिखा है, 'यारै भैया भाभी को शादी की हार्दिक शुभकामनाएं। और माफी ना आ पाने के लिए। भाभी से मिलने जल्द आ रही हूँ।' इंद्रेश उपाध्याय का विवाह समारोह जयपुर के फाइन स्टार होटल ताज आमेर में आयोजित हुआ। इंद्रेश उपाध्याय और शिप्रा शर्मा का वैदिक विवाह हुआ। रिपोटर्स के मुताबिक 100 पंडितों ने दोनों की शादी कराई। विवाह के बाद आशीर्वाद समारोह आयोजित हुआ। इंद्रेश, मशहूर कथावाचक कृष्णचंद्र शास्त्री ठाकुर के बेटे हैं। अक्षरा सिंह शादी समारोह में क्यों नहीं जा पाई इसका कारण तो उन्होंने स्पष्ट नहीं किया है। मगर, उन्होंने इंद्रेश उपाध्याय की दुल्हन से जल्द मुलाकात का वादा जरूर किया है। हालांकि, अक्षरा के इंस्टाग्राम पोस्ट से यह जरूर मालूम चलता है कि बीते कुछ दिनों वे खुद अपनी एक करीबी दोस्त के शादी समारोह में उपस्थित रहीं। इसकी झलकियां भी अभिनेत्री ने इंस्टाग्राम पर शेयर की थीं।

सिमर भाटिया अपनी खूबसूरती से सबका दिल जीत रही हैं। फिल्म के प्रमोशनल इवेंट में अपने स्टाइल से सारी लाइमलाइट भी लूट ले गईं। इस इवेंट के लिए फ्लोरल पैटर्न वाली इजी-ब्रीजी ड्रेस को चुना, जो न सिर्फ उन्हें क्लासी लुक दे रही, बल्कि सिंपल और एलिगेंट भी लग रही है।



अपनी पसंदीदा डीली पैटर्स को स्टाइलिश बनाने आजमाएं ये तरीके



डीली पैटर्स न केवल आरामदायक होते हैं, बल्कि स्टाइलिश भी दिखाते हैं। ये पैटर्स हर मौके पर पहने जा सकते हैं, चाहे वह ऑफिस हो या पार्टी। सही तरीके से इन्हें पहनने पर आपका लुक और भी खास लग सकता है। इस लेख में हम आपको कुछ ऐसे तरीके बताएंगे, जिनसे आप अपनी डीली पैटर्स को और भी ज्यादा फैशनबल बना सकते हैं और हर मौके पर आकर्षक दिख सकते हैं।

शादी के सीजन में इन लिपस्टिक शेड्स को बनाएं अपने लुक का हिस्सा

शादी का सीजन आते ही हर लड़की को चाह होती है कि वह सबसे खूबसूरत दिखे। इसके लिए मेकअप बहुत जरूरी होता है, खासकर लिपस्टिक का चयन। सही लिपस्टिक शेड न केवल आपके चेहरे की खूबसूरती बढ़ाता है, बल्कि आपके पूरे लुक को भी खास बना सकता है। आइए आज हम आपको कुछ ऐसे लिपस्टिक शेड्स के बारे में बताते हैं, जो शादी के सीजन में हर लड़की को शानदार दिखा सकते हैं।

ग्लांसी पिंक : ग्लांसी पिंक लिपस्टिक शेड्स हमेशा से ही पसंद किए जाते रहे हैं। यह शेड न केवल आपके होंठों को चमकदार बनाता है, बल्कि आपके चेहरे पर भी ताजगी लाता है, खासतौर पर जब आप पारंपरिक सफेद या हल्के रंग की साड़ी पहनती हैं तो यह शेड आपके लुक को पूरा करता है। इसके अलावा यह शेड आपकी त्वचा के रंग को भी उभारता है, जिससे आप और भी खूबसूरत दिखती हैं।

डीपर रेड : डीपर रेड लिपस्टिक शेड्स हमेशा से



ही शादी जैसे खास मौकों के लिए सबसे अच्छा माना जाता रहा है। यह न केवल आपके होंठों को आकर्षक बनाता है, बल्कि आपके पूरे लुक को भी शाही अंदाज देता है, खासकर जब आप लाल या गहरे रंग की लहंगा-चोली पहनती हैं तो यह आपके लुक को और भी खास बना देता है। इसके अलावा यह शेड आपकी त्वचा के रंग को भी उभारता है, जिससे आप और भी सुंदर लगती हैं।

एलम शेड लिपस्टिक
एलम शेड की लिपस्टिक को इस मौसम का हिस्सा बन चुकी है। यह शेड न केवल आपके होंठों को खूबसूरत बनाता है, बल्कि आपकी त्वचा के रंग को भी उभारता है, खासकर जब आप गहरे शेड की ड्रेस पहनती हैं तो यह रंग आपके लुक को और भी खास बना देता है। इसके अलावा यह शेड आपकी त्वचा के रंग को भी संतुलित करता है, जिससे आप और भी सुंदर लगती हैं।

ब्राउन शेड
अगर आप चाहती हैं कि आपका लुक प्राकृतिक और सादा रहे तो ब्राउन शेड आपके लिए सही रहेगा। यह न केवल आरामदायक लगता है बल्कि हर प्रकार की ड्रेस के साथ मेल खाता है, खासकर जब आप हल्के रंग की ड्रेस पहनती हैं तो यह शेड आपके लुक को पूरा करता है और आपको एक नया अंदाज देता है। इसके अलावा यह शेड आपकी त्वचा के रंग को भी उभारता है, जिससे आप और भी सुंदर लगती हैं।

बूट्स आरामदायक होने के साथ ही लुक को भी बनाते हैं खास, खरीदते समय रखें खास ध्यान

सर्दियों में बूट्स पहनना एक अच्छा विकल्प है क्योंकि ये आपके पैरों को गर्म रखते हैं और ठंड से बचाते हैं। हालांकि, बूट्स खरीदते समय कुछ बातों का ध्यान रखना जरूरी है ताकि वे न केवल आरामदायक हों, बल्कि आपके लुक को भी खास बनाएं। इस लेख में हम आपको बूट्स खरीदते समय ध्यान रखने योग्य कुछ अहम बातें बताएंगे, जिससे आप सर्दियों में स्टाइलिश और आरामदायक महसूस कर सकें।



सामग्री पर ध्यान दें
बूट्स की सामग्री भी बहुत अहम होती है। लेदर, सूती या कृत्रिम कपड़े में से किसी एक का चयन करें, जो आपके लिए सबसे अच्छा हो। लेदर बूट्स लंबे समय तक चलते हैं और इन्हें साफ करना आसान होता है, जबकि सूती बूट्स अधिक आरामदायक होते हैं। कृत्रिम कपड़े सस्ते होते हैं लेकिन जल्दी खराब हो सकते हैं। इसलिए अपनी जरूरत और बजट के अनुसार सामग्री का चयन करें ताकि बूट्स आपके लिए सबसे उपयुक्त हों।

एडि का चयन सौध-समझकर करें : अगर आप हील्स बूट्स खरीद रहे हैं तो उनकी आरामदायकता पर विशेष ध्यान दें। हाई हील्स पैरों में दर्द कर सकती हैं और चलने में दिक्कत पैदा कर सकती हैं इसलिए मध्यम ऊंचाई वाली एडि चुनें।

ठंड के मौसम में फैशन के साथ-साथ आरामदायक कपड़े चुनना जरूरी

ठंड के मौसम में फैशन के साथ-साथ आरामदायक कपड़े चुनना जरूरी हो जाता है। इस मौसम में ऐसे कपड़े पहनने चाहिए, जो आपको गर्माहट दें और ठंड से बचाएं। हालांमारी में कुछ जरूरी चीजें आलमारी में जरूर होनी चाहिए ताकि ठंड से आप सुरक्षित रह सकें।

ऊनी स्वेटर : ऊनी स्वेटर न केवल आपको गर्माहट देता है, बल्कि यह स्टाइलिश भी दिखता है। इसे आप जींस, पैट या स्कर्ट के साथ पहन सकती हैं। हल्के रंगों का चयन करें ताकि यह किसी भी कपड़े के साथ मेल खाए। ऊनी स्वेटर पहनकर आप ठंड के मौसम में आरामदायक महसूस करेंगी और साथ ही स्टाइलिश भी दिखेंगी। इसके अलावा ऊनी स्वेटर आपके लुक को खास बनाने में मदद करेगा और आपको ठंड से सुरक्षित रखेगा।



जैकेट और कोट : जैकेट और कोट ठंड से बचाने का सबसे अच्छा तरीका है। मोटी और गर्म जैकेट चुनें, जो आपके कपड़ों के साथ अच्छी लगे। कोट लंबे होते हैं और ये आपके पूरे शरीर को गर्म रखते हैं। इनका चयन करते समय ध्यान रखें कि ये आरामदायक हों और आसानी से पहनने-उतारने में भी आसान हों। इसके अलावा आप अलग-अलग रंगों और डिजाइनों में जैकेट और कोट चुन सकती हैं, जो आपके स्टाइल को निखारेंगे और आपको ठंड से सुरक्षित रखेंगे।

मफलर : मफलर एक जरूरी चीज है, जो आपके गले को ठंड से बचाता है। इसे आप किसी भी कपड़े के साथ बांध सकती हैं। ऊनी या सूती मफलर चुनें, जो गर्माहट दें और आरामदायक भी हों। मफलर पहनकर न केवल आप ठंड से सुरक्षित रहेंगी, बल्कि आपका लुक भी खास लगेगा। इसके अलावा मफलर आपके स्टाइल को निखारने में मदद करेगा और आपको ठंड से बचाए रखेगा।

10 रु से ज्यादा का खर्चा नहीं, लगाने में भी आसान

रोज 2 छोटी चम्मच हल्दी लगाने से चेहरे का हटेगा मैल, झलकेगा सौंदर्य, आएगा निखार

हम सभी स्किन केयर के नाम पार बाजार से जाकर महंगे-महंगे प्रोडक्ट्स खरीदकर ले आते हैं। हालांकि, कई मामलों में ये प्रोडक्ट्स उतना काम नहीं करते हैं, जितना उन्हें करना चाहिए। आपको स्किन केयर करने के लिए बाजार वाले प्रोडक्ट्स में पैसे बहाने की जगह किचन में रखी हल्दी का उपयोग करें। आपको त्वचा की समस्याओं से छुटकारा दिला देंगी। हालांकि, आपको हल्दी में कुछ चीजों को अलग से मिलाना होगा। आइए इस बारे में विस्तार से जान लेते हैं।



हल्दी और कॉफी
अगर आप चेहरे पर इंस्टेंट ग्लो पाना चाहते हैं, तो हल्दी में कॉफी मिलाकर चेहरे पर लगा सकते हैं। बता दें कि ये कॉम्बिनेशन डेड स्किन को हटाने में मदद करता है। इंटरनेट पर मौजूद जानकारी के मुताबिक, हल्दी में एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण होते हैं और कॉफी एक्सफोलिएट करती है। इससे चेहरे चमकाने में मदद मिलती है।

हल्दी और बेसन
इस कॉम्बिनेशन को चेहरे पर लगाने से टैनिंग को नेचुरली कम करने में मदद मिलती है। हल्दी में करक्यूमिन होता है, जो शरीर में मेलानिन प्रोडक्शन को बैलेंस करने में मदद करता है। इससे त्वचा में नेचुरल चमक आती है। वहीं, बेसन त्वचा पर जमी मेल को परत को निकालकर, टैनिंग कम करने में मदद करता है।

हल्दी और मुलेठी पाउडर
बता दें कि हल्दी और मुलेठी पाउडर को मिलाकर लगाने से चेहरे की पिगमेंटेशन और एक्ने मार्क्स को हटाने में मदद मिलती है। इससे त्वचा की रंगत एक समान रहती है और त्वचा की सूजन को कम करने में मदद मिलती है। इस कॉम्बिनेशन में मौजूद एंटी-ऑक्सीडेंट प्रॉपर्टीज त्वचा को नमी और पोषण देने का काम करती हैं। इससे त्वचा स्वस्थ और ग्लोइंग बनती है।

हल्दी और चावल का आटा
चावल का आटा त्वचा के लिए बहुत फायदेमंद होता है। अगर आप हल्दी में चावल का आटा मिलाकर चेहरे पर लगाते हैं, तो गिलास स्किन पाने में मदद मिल सकती है। इससे चेहरे पर नेचुरल चमक दिखती है। हालांकि, आपको इस नुस्खे को नियम से इस्तेमाल करना होगा। आपको पहली बार में कोई अंतर नहीं दिखेगा।

हल्दी और एलोवेरा
इसके लिए आपको एलोवेरा जेल में हल्दी को मिलाना है। बता दें कि ये कॉम्बिनेशन त्वचा से एक्सट्रा ऑयल को निकालकर बाहर फेंकने का काम करता है। इससे आपकी त्वचा में एक्ने की समस्या कम होती है और चेहरे की कम चिपचिप महसूस होता है।

